

## ► NOS ENGAGEMENTS DÉCLINÉS EN 5 AXES



### ► AXE 1

#### La compétence de nos métiers

- Une véritable culture gériatrique
- Une prise en soins adaptée
- L'établissement connecté

### ► AXE 2

#### Le bien-être de nos résidents

- Un lieu de vie agréable
- Un accueil de qualité
- Une culture hôtelière affirmée

### ► AXE 3

#### La personnalisation du séjour

- Un espace de vie personnalisable
- Le respect de l'intimité du résident
- Le projet d'accompagnement personnalisé (PAP)

### ► AXE 4

#### La vie sociale au sein de l'EHPAD

- Le résident, acteur de la vie sociale
- L'équipe, vecteur de la relation résident-famille
- Donner une place aux familles et aux bénévoles

### ► AXE 5

#### L'ouverture sur l'extérieur

- Un lieu intégré dans son territoire
- Favoriser l'échange et les collaborations
- Des établissements responsables



## Les textures modifiées



Conjuguons maintien  
de l'autonomie  
et plaisir alimentaire

GROUPE SOS Seniors

47, rue Haute Seille - 57000 Metz - Tél. : 03 87 22 21 24

dg.seniors@groupe-sos.org - www.groupe-sos.org - Chaîne Youtube : GROUPE SOS Seniors

www.groupe-sos.org

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Jusqu'à **60%** des personnes âgées sont dénutries à leur arrivée en EHPAD

(Selon les Recommandations professionnelles avril 2017 «Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée» - Haute Autorité de Santé)

## Qu'est-ce que la texture modifiée ?

Le repas en textures modifiées est proposé au résident qui rencontre des difficultés à la mastication et/ou la déglutition. La personne âgée s'expose alors au risque d'avaler de travers (appelé « fausse route ») ou à des problèmes bucco-dentaires (dentiers plus adaptés, douleurs de gencives,...).

Afin de préserver le temps du repas comme instant de plaisir, la variété des menus proposés dans l'établissement est transposée en textures modifiées.

**Parmi les différentes sortes de textures modifiées, on retrouve :**

EFFORTS DE MASTICATION-DÉGLUTITION



**LA TEXTURE HACHÉE :** les aliments sont hachés et très tendres.

**LA TEXTURE MOULINÉE :** Les aliments sont mous et granuleux.

**LA TEXTURE MIXÉE :** la texture est homogène.

**LA TEXTURE MIXÉE LISSE (SEMI -LIQUIDE) :** la texture est fine et homogène.

**LA TEXTURE LIQUIDE :** l'alimentation est fluide avec la consistance d'une crème anglaise. Les préparations doivent pouvoir être consommées à la paille.

### Quelques exemples de plats en texture modifiée :



Tomates farcies et riz aux herbes



Filet de poisson, riz et fondue de poireaux

### A quel moment décide-t-on du passage à l'alimentation en textures modifiées ?

**Chaque personne est différente.**

C'est pourquoi, le choix du repas en texture modifiée est évalué de façon collégiale entre les soignants et le médecin. Cette décision est également communiquée aux proches de la personne âgée et/ou à son représentant légal.

Une réévaluation de cette décision est réalisée en fonction des besoins du résident.

### Quels sont les besoins nutritifs de la personne âgée ?

**2 000kcal/jour** pour les hommes

**1 800kcal/jour** pour les femmes

### Tous les aliments peuvent-ils être convertis en textures modifiées ? Qu'en est-il des boissons ?

La plupart des aliments peuvent être convertis\* sous la forme de bouchées : boulettes, bâtonnets, cubes, flans, galettes, quenelles etc.... Les boissons peuvent être modifiées avec des épaississants et autres gélifiants.

### Quelles sont les contre-indications d'une alimentation en textures modifiées ?

La personne âgée ne doit pas être découragée de consommer des aliments en textures modifiées : il s'agit d'une nouvelle forme d'autonomie dans laquelle le résident retrouve le plaisir de manger toute sorte d'aliment.

\* En textures modifiées



## BON À SAVOIR :

L'apport extérieur de nourriture ou de boisson est fortement déconseillé sans avis d'une infirmière ou médecin coordinateur. Le risque d'étouffement par fausse route est majoré.

Nos équipes soignantes et cuisiniers se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.