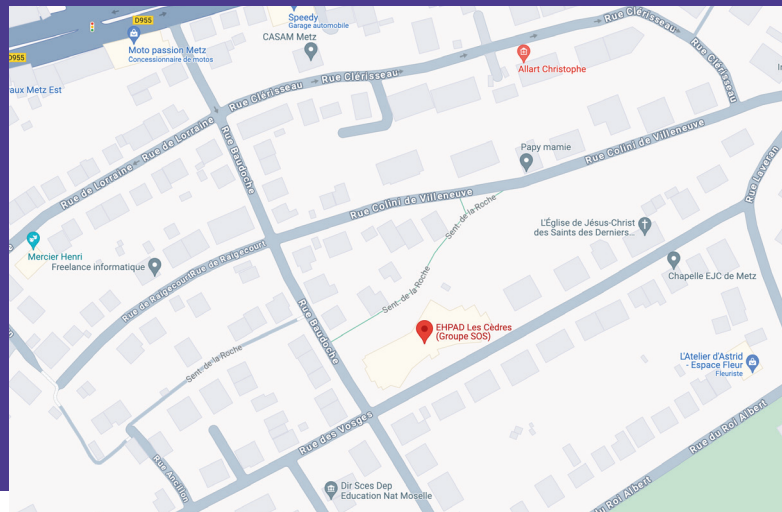




Votre établissement :

Ehpad Les Cèdres

Rue Maurice Bompard – 57070 Metz

Tél. : 03 87 39 09 09

secretariat-cedres@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

GroupeSOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

A propos de l'association Groupe SOS Seniors

L'association Groupe SOS Seniors, deuxième gestionnaire d'Ehpad associatifs en France, relève le défi du grand âge.

En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura doublé en France, tandis que le nombre de personnes actives aura diminué. Il est essentiel de trouver des solutions qui permettent d'accompagner les seniors.

Les engagements de l'association Groupe SOS Seniors : favoriser le maintien de l'autonomie et du lien social des seniors dans ses établissements (114 établissements et services pour personnes âgées, dont plus de 69 Ehpad), en tenant compte du niveau des revenus de chacun et chacune, tout en garantissant la même qualité de service pour tous ; et à domicile, grâce à des services qui permettent de vivre mieux et plus longtemps chez soi.

En 2023, le Groupe SOS Seniors comptait au sein de ses 114 établissements et services, plus de **6000 seniors hébergés** et plus de **3800 personnes employées**.

Reconnue d'utilité publique, Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

www.studio-16.fr - Avril 2024 - GS183



**L'association Groupe SOS Seniors
relève le défi du grand âge et
joue la carte de l'accueil solidaire**

**Bienvenue
à l'Ehpad Les Cèdres**
57070 Metz

GroupeSOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org

Bienvenue à l'Ehpad Les Cèdres

Situé en plein cœur du quartier de Queuleu et à 2km du centre-ville de Metz, l'Ehpad les Cèdres accueille 66 habitants en hébergement permanent et dispose de 2 places d'accueil temporaire. Une équipe pluridisciplinaire et engagée accompagne au quotidien les habitants de l'établissement. Les animations rythment les journées des habitants et il y règne un climat jovial et chaleureux. Situé en hauteur, on y admire une vue panoramique sur Metz depuis la salle à manger.



Accueil de :



66

places permanentes

2

places temporaires

Votre établissement

L'Ehpad Les Cèdres s'organise sur 4 niveaux :

- **Le premier niveau est le Rez-de-chaussée** composé d'un hall d'entrée depuis lequel on accède aux couloirs des logements. Un grand salon et un bar accueillent les habitants dans un cadre chaleureux et amical.
- **Le 1^{er} étage** donne accès aux logements sur deux couloirs et à un espace télé/détente, régulièrement investi par les habitants.
- **Le 2^{ème} étage** donne accès aux couloirs des logements et à la salle à manger. Enfin le rez-de-jardin permet d'accéder directement au parc extérieur. Une grande baie vitrée, source de lumière et de clarté illumine chaque étage des Cèdres.

Les Cèdres sont composés de 68 logements d'environ 30 mètres carrés, dont 4 chambres de couples. Les habitants peuvent aménager les logements et les personnaliser. Cette approche permet de favoriser l'intégration d'un nouveau lieu de vie.



Accueil temporaire

Deux lits sont dédiés à l'accueil temporaire pour les personnes qui auraient besoin d'un accompagnement sur une courte durée : se familiariser avec la vie en institution, sortie d'hospitalisation, répit des aidants....

Une équipe professionnelle à votre écoute

L'accompagnement des habitants prend tout son sens et se formalise à travers les projets d'accompagnement personnalisés. Le respect de l'intégrité des habitants, de leurs habitudes, de leurs envies et de leurs rythmes sont des valeurs centrales que nous respectons et auxquelles nous sommes particulièrement vigilant.

L'équipe se compose d'un médecin coordonnateur, d'une psychologue, d'un ergothérapeute, d'un infirmier coordonnateur, d'une animatrice, d'un directeur, d'une secrétaire comptable, d'infirmières et d'aides-soignantes. Une gouvernante, une lingère, un responsable technique ainsi que des agents

de services logistiques sont opérationnel au quotidien pour le bien-être et la sécurité des habitants.

Deux kinésithérapeutes, un orthophoniste et un podologue interviennent ponctuellement aux Cèdres pour élargir l'offre de soins des habitants.

L'Animation

L'animation, vecteur de lien social, est au cœur de notre projet d'établissement afin de faire vivre les Cèdres et assurer des moments de joies et de partages au quotidien.

5 jours sur 7 des animations sont proposées aux habitants. Les activités sont diversifiées : Brunch, activités culturelles, thérapeutiques et occupationnelles, ...

L'appui de bénévoles et de services civiques renforcent la diversité des animations proposées.

Des sorties sont également organisées ponctuellement au cours de l'année (Cirque, musée, cinéma, match du FC Metz, balade en ville...).

Des partenariats au niveau local enrichissent la diversité des animations, notamment avec des écoles primaire et secondaire qui favorisent l'échange intergénérationnel.

Nos engagements

Plusieurs travaux sont réalisés pour améliorer la qualité générale de l'établissement (changement des sols, isolation en extérieur, changement des fenêtres, peintures et tapisseries dans les communs)

Les Cèdres mettent en application la philosophie « Mon Ehpad Mon Domicile » au profit du développement du sentiment d'un « chez soi » pour les habitants.

La création d'un jardin d'intérieur au rez-de-jardin permet de profiter de la luminosité que procure la grande baie vitrée. La vue sur le parc de la Maison y est très agréable.

Les Cèdres continuent ses démarches en faveur du développement durable.

Les « plus » de l'établissement

- Possibilité de la prise en charge du linge avec le système Ubiquid.
- Suivi des actualités des Cèdres via l'application « familizz ».
- Un parking privé.
- Un grand parc extérieur d'environ 1000 mètres carrés.
- Un oratoire pour l'exercice bénévole des cultes.
- Un salon de coiffure ouvert deux jours et demi par semaine aux habitants.
- Des bénévoles investis dans le quotidien des habitants.
- Plusieurs espaces de convivialité répartis sur l'ensemble de l'établissement.
- Salon privatif accessible par réservation pour déjeuner avec sa famille ou ses amis.