



- **Vous avez plus de 60 ans**
- **Vous êtes confronté.e. à des difficultés dans votre quotidien ou vous n'avez plus envie de cuisiner**

Faites vous livrer chez vous
par l'Ehpad Saint François - Cadalen



Les petits plats de nos Chefs

Chez *Moi*

GroupesOS

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

Mieux-vieillir ne doit pas être
un privilège.

groupesos-seniors.org

Choisissez notre service de portage de repas à domicile



Pourquoi le portage de repas à domicile ?

Contrairement aux idées reçues vos besoins sont identiques ou supérieurs à ceux d'un adulte et une bonne alimentation contribue à prévenir ou ralentir la dénutrition et ses conséquences. Elle participe au maintien des capacités physiques et intellectuelles.

Les modalités

Les solutions sont souples et adaptées, sans engagement de durée, pour quelques jours ou 7j/7 tout au long de l'année.

Les repas sont servis dans des contenants operculés, à réchauffer au micro-ondes, livrés par véhicule réfrigéré. Au besoin, ils seront directement déposés dans votre réfrigérateur.

En cas d'absence, vous pouvez suspendre le service et le reprendre à votre convenance par un simple appel téléphonique.



1 entrée

1 potage

1 plat complet

1 fromage

1 dessert

Nos Tarifs :

Déjeuner

12[€]93 (soit 9,47 € après déduction fiscale).

Déjeuner + Dîner

17[€]43 (soit 13,97 € après déduction fiscale).

livraison comprise

Si vous êtes domiciliés fiscalement en France, vous pouvez bénéficier, sous conditions, d'une réduction d'impôt de 50% sur le montant correspondant au prix de la livraison.



Le service +

Ce n'est pas qu'une simple livraison de repas mais avant tout un service à votre écoute et d'accompagnement quotidien. Établir une relation privilégiée avec votre livreur contribue à vous rassurer ainsi que vos proches par des visites régulières à votre domicile.



A propos de l'association Groupe SOS Seniors

Chaque personne, quel que soit son parcours de vie, mérite de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins.

L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (115 établissements et services), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité. Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.



Les aides financières

Plusieurs possibilités d'aides financières existent (caisses de retraite, aide sociale départementale, ...)

Contactez nous pour plus de renseignement.

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

Si vous souhaitez bénéficier de nos services ou obtenir plus d'informations, contactez nous :

Ehpad Saint François - Cadalen

Tél. : 05 63 33 01 80

secretariat-saint-francois@groupe-sos.org