



- **Vous avez plus de 60 ans**
- **Vous êtes confronté.e. à des difficultés dans votre quotidien ou vous n'avez plus envie de cuisiner**

Faites vous livrer chez vous  
par l'Ehpad Les Lilas - Jarny



## Les petits plats de nos Chefs

**GroupesOS**  
Seniors Reconnu d'utilité publique

Mieux-vieillir ne doit pas être  
un privilège.

[groupesos-seniors.org](http://groupesos-seniors.org)

# Choisissez notre service de portage de repas à domicile



## Offre fidélité 1<sup>ère</sup> commande offerte

Pour tout parrainage, 1 repas offert\*

### Pourquoi le portage de repas à domicile ?

Contrairement aux idées reçues vos besoins sont identiques ou supérieurs à ceux d'un adulte et une bonne alimentation contribue à prévenir ou ralentir la dénutrition et ses conséquences. Elle participe au maintien des capacités physiques et intellectuelles.

### Les modalités

Les solutions sont souples et adaptées, sans engagement de durée, pour quelques jours ou 7j/7 tout au long de l'année.

Les repas sont servis dans des contenants operculés, à réchauffer au micro-ondes, livrés par véhicule réfrigéré. Au besoin, ils seront directement déposés dans votre réfrigérateur.

En cas d'absence, vous pouvez suspendre le service et le reprendre à votre convenance par un simple appel téléphonique.



1 entrée

1 potage

1 plat complet

1 fromage

1 dessert

### Nos Tarifs :

Le déjeuner

11€<sup>80</sup>

Petites faims du soir

3€<sup>90</sup>

livraison comprise

Pour les petites faims du soir, selon les plats à disposition (quiche, pizza, assiette de charcuterie... et un dessert)

### Les aides financières

Plusieurs possibilités d'aides financières existent (caisses de retraite, aide sociale départementale, ...) Contactez nous pour plus de renseignement.

### Le service +

Ce n'est pas qu'une simple livraison de repas mais avant tout un service à votre écoute et d'accompagnement quotidien. Établir une relation privilégiée avec votre livreur contribue à vous rassurer ainsi que vos proches par des visites régulières à votre domicile.



Si vous souhaitez bénéficier de nos services ou obtenir plus d'informations, contactez nous :

Ehpad Les Lilas - Jarny

Tél. : 03 82 33 06 52

secretariat-lilas@groupe-sos.org

### A propos de l'association Groupe SOS Seniors

Chaque personne, quel que soit son parcours de vie, mérite de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins.

L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (115 établissements et services), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité. Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

### Les établissements qui proposent les services de portage de repas :

Ehpad Les Acacias,  
Delme  
Tél. : 03 87 01 38 84  
secretariat-acacias@  
groupe-sos.org

Ehpad Maison  
Sainte Marie,  
Etagnac  
Tél. : 05 45 89 21 17  
secretariat-maison-  
sainte-marie@groupe-  
sos.org

Ehpad Les Chênes,  
Créhangé  
Tél. : 03 87 00 31 00  
secretariat-chenes@  
groupe-sos.org

Ehpad Saint François,  
Cadalén  
Tél. : 05 63 33 01 80  
secretariat-saint-  
francois@groupe-sos.org

Ehpad Le Hêtre Pourpre,  
Hombourg-Haut  
Tél. : 03 87 29 30 09  
secretariat-hetre-  
pourpre@groupe-sos.org

\* Repas offert au parrain

**Groupes**  
**Seniors** Reconnu d'utilité publique