

LE PÔLE MÈRE-ENFANT

BY HÔPITAL
Mont-St-Martin 54

Un parcours de soins de haute qualité pour une prise en charge globale et complète de votre grossesse jusqu'au suivi à domicile.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

- **Un établissement moderne** de taille humaine vous accueille pour votre accouchement et votre séjour dans **un cadre convivial**.
- Une consultation de suivi personnalisé de grossesse **faite par plusieurs sages-femmes**.
- **Une équipe à votre écoute, présente** pour répondre à toutes vos questions.
- **Des chambres lumineuses, modernes et fonctionnelles** pour de bonnes conditions d'hébergement et pour votre bien-être.



UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE VOUS ACCOMPAGNE

- **Consultation gynécologique de prévention par des sages-femmes**.
- **Consultation** : Suivi de grossesse personnalisé par des sages-femmes et/ou par un gynécologue-obstétricien.
- **Consultations spécialisées** en acupuncture, tabacologie et addictologie par des sages-femmes.
- **Échographie 3D/4D** : Réalisée par des sages-femmes et/ou par un gynécologue-obstétricien.
- **Entretien prénatal précoce** : Individuel ou en couple.
- **Préparation à la naissance** : 8 séances en couple et 1 séance réservée aux futurs papas. Cours théoriques, gymnastique douce, sophrologie et 1 séance sur l'allaitement.
- **Consultations spécialisées** : Diététique, diabétologie, etc.
- **Hospitalisation de jour et hospitalisation programmée** pour la surveillance de pathologies obstétricales et gynécologiques, diabète de grossesse et addictologie...
- **Cours de puériculture** : 2 fois par semaine pendant votre séjour, en partenariat avec l'équipe des puéricultrices de la Protection Maternelle Infantile (PMI).





Au-delà de l'accompagnement médical et psychologique, le service de la maternité continue à se développer pour vous proposer de nouvelles activités :

Acupuncture : L'acupuncture, prise en charge par une sage-femme, permet de traiter et de soulager de nombreux maux tels que les troubles digestifs, douleurs articulaires, stress, fatigue et anxiété. Elle vous aide aussi en pré et post-accouchement (ouverture du col, progression du bébé) ou en stimulant la lactation.

Renseignements : 03.83.44.72.53

Osthéopathie : L'osthéopathie permet de soulager les "petits maux" de grossesse : lombalgies, sciatalgies et permet l'équilibre du bassin pendant la grossesse et au moment de l'accouchement pour une meilleure progression du bébé. Elle soulage également les douleurs post-accouchement.

Massage bébé : Le massage apporte à l'enfant éveil, sécurité et confort. Il soulage les petits maux du nourrisson (coliques...) et favorise le sommeil. Il permet de développer sa motricité et se révèle un mode de relation privilégiée entre l'enfant et ses parents.

Aide au sevrage : La grossesse est un moment propice pour maîtriser, diminuer et pourquoi-pas, arrêter de fumer. Une sage-femme diplômée en addictologie peut vous y aider et prend en charge tout type d'addiction.

Allaitement maternel : suivi et soutien de l'allaitement maternel par des consultations de sage-femme pendant et après le séjour à la maternité.

Renseignements : 03.83.44.72.53

Le Service Maternité de l'Hôpital de Mont-Saint-Martin est de type 1.

Intégré au Réseau Périnatal Lorrain, il travaille en partenariat avec les différents établissements de la région (Thionville, Metz, Nancy) afin de permettre **une prise en charge optimale de la grossesse et de l'accouchement.**

Pôle Mère-Enfant

- Consultations gynécologiques et obstétriques :
Tél. : 03.82.44.72.53
- Salle de naissance et Urgences Gynéco-Obstétricales (UGO)
Tél. : 03.82.44.70.88
- Pôle Mère-Enfant et service d'hospitalisation gynécologique
Tél. : 03.82.44.70.84
- Renseignements acupuncture et allaitement
Tél. : 03.82.44.72.53
- Le Centre de Planification et d'Education Familial (CPEF) assure les consultations gynécologiques : accueil et conseil en contraception.
- Le Centre Gratuit d'Information, de dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) assure le dépistage des infections sexuellement transmissibles.
Tél. : 03.82.44.72.61

Toute l'équipe de la maternité s'inscrit dans une démarche qualité afin de vous accompagner lors des premiers jours de vie de votre enfant.

- Promotion et soutien de **l'allaitement maternel**.
- **Sortie précoce** (dispositif PRADO) envisageable en lien avec les sages-femmes libérales. Simultanément la jeune maman peut obtenir un suivi avec une sage-femme ou une puéricultrice de la PMI.

Une permanence médicale 7j/7 et 24h/24 :

- **Obstétriciens, anesthésistes et sages-femmes** de garde.
- **Pédiatres disponibles à tout moment en cas d'urgence.**
- **Anesthésistes assurant la pose de péridurales 24h/24, 7j/7.**
- **Un accueil pour les Urgences Gynécologiques Obstétricales (UGO) 24h/24, 7j/7.**
- Une équipe soignante complète : **Auxiliaires puéricultrices, aides-soignantes et secrétaires médicales.**

Pour plus d'information :

Hôpital de Mont-Saint-Martin
4, rue Alfred Labbé - 54350 Mont-Saint-Martin
Tél. 03 82 44 70 00


GROUPE SOS
santé

www.groupe-sos.org

www.hopital-montsaintmartin.com