

## **Groupe SOS Seniors** **ESport : Nos résidents expérimentent les ateliers Silver Geek en Moselle**

**Les ateliers Silver Geek permettent de mettre en place une activité physique innovante auprès des personnes âgées axée sur le ESport au service du bien vieillir.**

**Ces ateliers allient nouvelle technologie, agilité, motricité, activité collective, compétition, lien social et intergénérationnel. Que de beaux moments ! Et cela fonctionne. Nous pouvons même dire que cela casse l'image de l'immobilisme des personnes âgées en Ehpad.**

Ce 21 juillet, le secrétaire Général de Silver Geek, l'association le Fillon et les établissements du Groupe SOS Seniors, notamment les résidents, l'animatrice, l'ergothérapeute et le conseiller numérique de l'Ehpad Les Cèdres à Metz vous invitent à une démonstration d'une séance de Wii bowling pour témoigner du bienfait de cette expérimentation.

Silver Geek est une association née en Poitou-Charentes en 2012 suite à une recherche action et co-construction d'une réponse innovante portée par plusieurs acteurs pour répondre aux enjeux du bien vieillir et de l'inclusion numérique. S'en suit en 2015, un rapport d'évaluation portant sur l'utilité sociale du projet et qui est venu pleinement valider les impacts sociétaux du modèle ([Rapport evaluation-US Silver-Geek 2015-web.pdf](#)). Depuis, Silver Geek poursuit de manière continue son développement avec une présence effective en 2022 dans 30 départements sur un total de 11 régions.

Nous avons découvert cette initiative en août 2021 lors de la participation de Silver Geek à l'événement ESS Succ'ESS Stories organisé par Metz Mécènes Solidaires. L'association Le Filon a ensuite accompagné l'implantation de Silver Geek sur le territoire du Grand Est.

Le Groupe SOS Seniors a tout de suite adhéré au projet présenté et a donc mis en place des ateliers dans 6 de ses Ehpad mosellans volontaires. La phase test a démarré en février 2022. Les Ehpad participants sont Les Charmes à Morhange, Le Clos Fleuri à Fameck, Les Cèdres à Metz, La Source du Breuil à Sainte Marie aux chênes, les Cerisiers à Forbach et les Erables à Yutz.

Ils ont constitué des équipes depuis 6 mois avec l'aide des animateurs, des personnels paramédicaux et des conseillers numériques. Ils s'exercent hebdomadairement avec l'équipement Wii Sport en vue de participer à une rencontre ESport lors du Moselle Gaming, en novembre prochain qui se déroulera aux Arènes de Metz et ils s'éclatent.

Le Groupe SOS Seniors ouvre la voie car cette initiative est donc destinée à s'essaimer pour tous les EHPAD, résidences autonomie, associations et structures volontaires de Moselle et du Grand Est dès 2023.

Pour ce faire, l'initiative est suivie et accompagnée par un comité de pilotage composé des associations Le Filon, Silver Geek, Passerelle-Borny Buzz, Unis-Cités, LANA France, SC2S et de Groupe SOS Seniors.



Les résidents de l'EHPAD Les Cèdres, Groupe SOS Seniors à Metz à l'entraînement ESport

Contact presse : **Géraldine Bucci**  
Directrice communication – [geraldine.bucci@groupe-sos.org](mailto:geraldine.bucci@groupe-sos.org) – 06 37 38 17 7 0

## A propos de Groupe SOS Seniors

*En 2050, le nombre de Français-es de plus de 85 ans aura doublé, tandis que le nombre d'actifs et d'actives aura diminué. Le vieillissement de la population est une réalité. A nous de trouver des solutions qui permettent d'accompagner les seniors.*

*Au Groupe SOS Seniors, association non lucrative, nous décidons de relever ce défi. Notre engagement ? Innover pour proposer un accompagnement de qualité aux résident-e-s de nos 113 établissements et services pour personnes âgées, dont plus de 70 EHPAD. Favoriser le maintien de leur autonomie, de leur nutrition et de leur lien social, en tenant compte du niveau des revenus et des besoins de chacun-e. Parce que chacun-e désire vieillir chez soi, nous proposons également des services innovants permettant à la personne âgée de rester chez elle le plus longtemps possible.*

Le Groupe SOS Seniors fait partie du Groupe SOS, un groupe associatif, leader de l'entrepreneuriat social en Europe. Il regroupe 650 associations, entreprises sociales et établissements, qui combattent, agissent et innovent au profit des personnes en situation de vulnérabilité, des générations futures et des territoires.

Depuis sa création en 1984, lors des années sida, le Groupe SOS : combat toutes les exclusions ; agit pour l'accès de toutes et tous à l'essentiel, en venant notamment en aide à des associations et entreprises pour sauvegarder leurs emplois et activités ; et innove face aux enjeux sociaux, sociétaux et environnementaux.

Non-lucratif, sans actionnaire, le Groupe SOS et ses 22.000 personnes employées agissent en France et dans plus de 40 pays dans le monde.