

Près de chez vous :

Les établissements qui proposent leurs services :

Ehpad Les Lilas,
Jarny
Tél. : 03 82 33 06 52
secretariat-lilas@groupe-sos.org

Ehpad Les Chênes,
Créhange
Tél. : 03 87 00 31 00
secretariat-chenes@groupe-sos.org

Ehpad Les Acacias,
Delme
Tél. : 03 87 01 38 84
secretariat-acacias@groupe-sos.org

Ehpad Le Hêtre Pourpre,
Hombourg-Haut
Tél. : 03 87 29 30 09
secretariat-hetre-pourpre@groupe-sos.org

Ehpad Maison Sainte Marie
Etagnac
Tél. : 05 45 89 21 17
secretariat-maison-sainte-marie@groupe-sos.org

Ehpad Les Glénans
Haute Goulaine
Tél. : 02 40 03 56 57
secretariat-glenans@groupe-sos.org

L'Association Groupe SOS Seniors
47, rue Haute Seille - 57000 Metz
Tél. : 03 87 22 21 00
dg.seniors@groupe-sos.org
www.groupesos-seniors.org



Sans Engagement
1^{ère} commande sur la journée offerte
Soyez récompensé.e pour votre fidélité



Les petits plats de nos Chefs

Votre repas livré chez vous

Une solution clé en main pour des repas de qualité, adaptés à vos besoins.

groupesos-seniors.org

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

Vous avez + de 60 ans (OU MOINS EN CAS DE HANDICAP OU MALADIE)



Vous êtes en difficultés ou vous n'avez tout simplement plus envie de cuisiner... le service de portage de repas à domicile est votre solution au quotidien.

Contrairement aux idées reçues, vos besoins sont identiques à ceux d'un adulte et une bonne alimentation contribue à diminuer

les effets de la dénutrition et participe au maintien des capacités physiques et intellectuelles.

Si vous avez des problèmes de mastication ou de déglutition, nous pouvons vous proposer une solution adaptée. Nous contacter.

Le Service Plus

C'est aussi de vous conseiller aux mieux sur tous les aspects du quotidien comme les mesures de prévention par grande chaleur ou toute autre préoccupation.



Les modalités du service portage

Les solutions sont souples et adaptées, sans engagement de durée, pour quelques jours ou 7j/7 tout au long de l'année.

Les repas sont servis dans des contenants operculés, à réchauffer au micro-ondes, livrés par véhicule réfrigéré. Au besoin, ils seront directement déposés dans votre réfrigérateur.

En cas d'absence, vous pouvez suspendre le service et le reprendre à votre convenance par un simple appel téléphonique.

Nos Tarifs :

Un potage + une entrée,
+ un plat et garnitures,
+ un fromage + un dessert.

10€⁹⁰ livraison comprise
(soit 7,90 € après
déduction fiscale).

*N'hésitez pas
à nous consulter
pour toute demande
particulière ou
personnalisée.*

**Pour les petites faims du soir,
pensez à notre solution à la carte :**
choisissez des produits parmi une liste
à votre disposition (*assiette charcutière,
quiche, pizza... et un dessert*)

3€⁶⁰

Tous nos plats sont **issus de produits**, sélectionnés et confectionnés par nos chefs cuisiniers dans **le plus grand respect des traditions culinaires et des règles nutritionnelles.**

Les aides financières

Plusieurs possibilités d'aides financières existent (caisses de retraites, crédit d'impôts, aide sociale départementale,...).

Contactez-nous pour plus de renseignements.



Si vous êtes domiciliés fiscalement en France, vous pouvez bénéficier, sous conditions, **d'une réduction d'impôt de 50%** sur le montant correspondant au prix de la livraison.