

Info Presse

Paris, le 17 septembre 2025

A la découverte du lien intergénérationnel en Essonne avec La Cohab !

Pour lutter contre l'isolement des seniors et faciliter l'accès au logement des jeunes, La Cohab, de l'association Groupe SOS Seniors met en place, avec le concours de la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) du Département de l'Essonne, un programme autour de la cohabitation intergénérationnelle solidaire. Encadrée par la loi Elan, cette solution met en relation et accompagne des seniors disposant d'une chambre libre dans leur habitation et des jeunes en recherche d'un hébergement abordable et de lien social.

I. Des actions concrètes au service du lien intergénérationnel

Les actions prévues et soutenues par le Département de l'Essonne se déclinent en trois volets complémentaires ayant pour objectif de sensibiliser au lien intergénérationnel à grande échelle :

- Des ateliers gratuits dans les lieux ouverts aux seniors (Centre Communal d'Action Social, Maison de quartier, résidences autonomie...) pour découvrir les bénéfices du lien intergénérationnel et les solutions locales pour l'intégrer à la vie quotidienne.
- Des sessions de formation destinées aux professionnels de santé et du médico-social leur donnant les clefs pour mieux informer et orienter leurs publics.
- Des interventions lors d'évènements locaux (Semaine bleue, forums seniors, fêtes intergénérationnelles, rendez-vous grand public...) pour sensibiliser largement la population essonnoise.

II. Un appel aux acteurs locaux de l'Essonne

La Cohab invite les communes, associations, établissements et professionnels de santé à s'associer à cette démarche : ouvrir leurs portes pour accueillir un atelier, inviter l'équipe de La Cohab à intervenir lors d'évènements, ou encore relayer l'information auprès de leurs publics. Ensemble, faisons de la cohabitation intergénérationnelle et solidaire une solution connue et accessible dans toute l'Essonne.

III. A propos de La Cohab de Groupe SOS Seniors

La Cohab est une solution portée par l'association Groupe SOS Seniors, acteur majeur de l'économie sociale et solidaire pour répondre aux besoins de recherche de lien social, autant pour les seniors que pour les jeunes. Sa mission : développer la cohabitation intergénérationnelle et solidaire, en accompagnant les binômes de cohabitants et en sensibilisant les territoires aux bénéfices humains, économiques et sociaux de ce mode de vie.

Pour en savoir plus sur la cohabitation intergénérationnelle solidaire de Groupe SOS Seniors, [cliquez ici](#).

Contacts :

- Martin LACROIX – martin.lacroix@groupe-sos.org – 06 33 93 81 47
- Emilie LAURELLI – emilie.laurelli@groupe-sos.org – 06 80 80 46 01

A propos de Groupe SOS Seniors, une association du Groupe SOS

Chaque personne, quel que soit son parcours de vie, mérite de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins. L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (240 établissements et services avec la reprise de l'association ARPAVIE), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité.

Mieux-vieillir ne doit pas être un privilège.

<https://www.groupesos-seniors.org/>