



Votre établissement :
Ehpad Les Charmes
31 avenue du Maréchal Leclerc
Tél. : 03 87 86 19 67
secretariat-charmes@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

A propos de l'association Groupe SOS Seniors

Chaque personne, quel que soit son parcours de vie, mérite de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins.

L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (115 établissements et services), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité. Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

Mieux vieillir ne doit pas être un privilège.

www.groupesos-seniors.org



Pour que le mieux vieillir ne soit pas un privilège avec l'association Groupe SOS Seniors !

**Bienvenue
à l'Ehpad Les Charmes**

57340 Morhange

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org

Bienvenue à l'Ehpad Les Charmes

Dans un cadre verdoyant, situé au centre de la ville de Morhange, l'Ehpad Les Charmes a une capacité d'accueil de 67 lits, dont 63 lits d'hébergement permanent, 4 lits d'hébergement temporaire et un Pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) pouvant accueillir 14 personnes.

Structure ouverte, son architecture permet une libre circulation des résidents et des familles en préservant la liberté et l'autonomie des résidents accueillis tout en bénéficiant des installations et soins adaptés aux besoins individuels.

Sa situation permet aux usagers d'avoir accès à toutes les commodités proposées par la ville avec un accès proche aux transports en commun, commerces et administrations, au centre médical, aux pharmacies, aux coiffeurs, intervenants libéraux ou associations.



Accueil de :



64

logements individuels

3

logements pour un couple

Votre établissement

D'une surface de 3 836 m², l'établissement se développe sur 4 niveaux avec 64 logements individuels et 3 logements pouvant accueillir un couple.

D'une superficie respective de 20 m² à 30 m², les logements bénéficient d'installations adaptées aux besoins individuels (placard, salle d'eau, rails de transfert, lits médicalisés) préservant la liberté et l'autonomie de chacun.

Le choix d'aménager son logement et de personnaliser son espace de vie à ses goûts est laissé à chaque nouvel arrivant.

Pour partager des moments conviviaux de nombreux espaces de vie, espace bien-être, salle d'animation, salle de restauration, kitchenette et petits salons sont accessibles aux proches et visiteurs.

L'établissement dispose d'une belle terrasse avec un accès à un parc arboré favorisant les rencontres et promenades dans un environnement sécurisé.



Le PASA

Le PASA (pôle d'activités et de soins adaptés), accueille du lundi au vendredi en journée jusqu'à 14 personnes ayant des troubles du comportement modéré. Ce dispositif permet aux usagers de profiter d'activités cognitives, thérapeutiques et sociales, de s'épanouir, de maintenir leurs capacités cognitives et un lien social dans un environnement adapté.

Une équipe professionnelle à votre écoute

Entouré d'une équipe pluridisciplinaire, nous vous accompagnerons dans les meilleures conditions pour vous adapter à la vie en collectivité,

en vous soutenant dans l'aménagement personnalisé de votre logement, en nous adaptant à vos habitudes de vie, à vos souhaits ou à vos besoins. Dans ce cadre l'Ehpad est engagé dans la démarche « Mon Ehpad, mon domicile » de manière à ce que votre séjour soit le plus proche possible de votre histoire de vie.

L'équipe logistique vous accompagnera dans l'entretien de votre logement et assurera le service hôtelier avec l'appui de cuisiniers dans le cadre d'une

restauration réalisée sur place.

L'équipe soignante est présente 24h/24h pour vous accompagner pour vos soins quotidiens, pour vos rendez-vous médicaux avec l'appui d'intervenants extérieurs comme une pédicure, une orthophoniste, des kinésithérapeutes, les médecins traitants.

Le responsable technique et la secrétaire assurent le suivi des prestations administratives, l'entretien des locaux et extérieurs.



L'Animation

En complément, une animatrice vous proposera des prestations d'activités favorisant votre bien-être.

Activités sportives adaptées :

- Nous proposons des exercices physiques adaptés à vos capacités, favorisant votre mobilité, votre coordination et votre bien-être, dans un environnement sécurisé et convivial. Exemples : Gym douce, danse assise, jeux de ballon, quilles...

Animations musicales :

- Comprend des activités telles que des chorales, des karaokés et des blind-tests, des orchestres, conçues pour divertir et stimuler à travers la musique.

Activités créatives :

- Ces activités créatives permettent de développer votre estime de soi, de stimuler votre imagination et de favoriser votre bien-être émotionnel. Elles encouragent également l'interaction sociale et offrent un moyen de s'exprimer et de partager vos talents artistiques avec les autres. Nous organisons un marché de Noël et un marché de Pâques afin de mettre en valeur les réalisations des habitants.

Sorties :

- Les sorties en Ehpad offrent des avantages tels que la stimulation sociale, la variété d'environnement, la stimulation sensorielle, le maintien de l'autonomie, et le maintien des liens avec la communauté. Elles contribuent à améliorer la qualité de vie en offrant des expériences enrichissantes et en favorisant votre épanouissement global. Ici nous proposons des sorties : bowling, salon de thé, marché, restaurant...

Rencontres Intergénérationnelles :

- Ces rencontres intergénérationnelles offrent des avantages tels que la stimulation cognitive et émotionnelle et la valorisation. Exemples : récits de vie, activités manuelles, jeux, chants ...

Activités bien-être :

- Intervention d'une socio-esthéticienne qui propose des soins esthétiques adaptés à vos besoins.
- Une sophrologue propose des séances de sophrologie, une technique de relaxation qui combine des exercices de respiration, de visualisation et de détente musculaire.
- Les massages des mains sont des activités relaxantes et apaisantes qui offrent une sensation de confort et de détente.
- Les séances de manucure.

Nos engagements

Nombres d'actions rythment la vie de l'Ehpad Les Charmes qui est engagé dans des démarches sociétales et environnementales par un travail des équipes, au quotidien, autour des axes suivants :

- Bienveillance
- Mon Ehpad, mon domicile
- Développement durable et sobriété énergétique
- Démarche qualité

Les « plus » de l'établissement

- Établissement à taille humaine, chaleureux et familial
- Terrasse avec accès à un parc arboré et sécurisé
- Restauration confectionnée par des cuisiniers sur place
- Salon/cuisine accessible aux visiteurs
- Espace bien-être
- Télémédecine