

RÉSIDENCE AUTONOMIE

# FRONT DE SARTHE

183, quai Ledru Rollin  
72000 LE MANS  
Tél. : 02 43 24 55 77  
front-de-sarthe.direction@arpavie.fr



## POUR ACCÉDER À LA RÉSIDENCE

**Transports en commun : SNCF :** de Paris Gare Montparnasse, descendre au Mans, prendre le bus 17 direction Le Mans-Cimetière de l'Ouest et descendre à l'arrêt Le Mans-Bon Pasteur  
**Par la route :** depuis le boulevard périphérique, prendre la N118 puis l'A11, prendre la sortie 7 pour prendre la D338

## ARPAVIE, une histoire qui nous relie

Le Groupe associatif ARPAVIE est le premier gestionnaire de résidences pour personnes âgées dans le secteur associatif non-lucratif en France. ARPAVIE est constitué de 125 établissements (46 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, 77 résidences autonomie, 1 résidence services et 1 service de soins infirmiers à domicile). Il héberge 9 000 résidents et emploie près de 3 000 collaborateurs. Chacune de nos résidences a pour objectif de répondre au niveau d'exigence que nous nous sommes fixé afin de vous garantir le meilleur accompagnement.

Résidence

# Front de Sarthe

LE MANS - 72

RÉSIDENCE  
AUTONOMIE



Siège social : 8, rue Rouget de Lisle  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX  
Tél. : 01 41 09 43 43  
[www.arpavie.fr](http://www.arpavie.fr)

**ARPAVIE**  
GROUPE ASSOCIATIF  
*Une histoire qui nous relie*

183, quai Ledru Rollin  
72000 LE MANS  
Tél. : 02 43 24 55 77

**ARPAVIE**  
GROUPE ASSOCIATIF  
*Une histoire qui nous relie*

La résidence **Front de Sarthe** est un établissement médico-social, accueillant des personnes âgées valides et autonomes de plus de 60 ans.



## CONJUGUER INDÉPENDANCE ET CONVIVIALITÉ

Ouverte en 1993, la résidence Front de Sarthe est située au cœur d'un grand parc arboré de la ville du Mans. Elle bénéficie d'une situation idéale, à proximité des commerces, des services, des transports en commun et d'espaces verts sur les bords de la Sarthe. D'architecture moderne, la résidence propose des logements individuels et doubles pouvant accueillir des couples, tous équipés d'une loggia.

L'animation est une composante essentielle de la

vie de la résidence. Des espaces sont ainsi mis à disposition des résidents pour qu'ils puissent partager des moments de convivialité et d'échange : salle de restauration, deux bibliothèques, salle de jeux, salon télévision, espace billard, grand parc, jardin.

La résidence est dotée d'un salon de coiffure.

Les familles et les proches sont les bienvenus. Les animaux de compagnie sont acceptés.

La résidence est conventionnée au titre de l'Aide personnalisée au logement (APL).

## L'HÉBERGEMENT

### CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Les logements de la résidence Front de Sarthe proposent tous des surfaces agréables et fonctionnelles.

Ils se composent d'une entrée avec placard, d'un séjour avec prises téléphone/ internet et de télévision, d'un coin cuisine à équiper (tout électrique), d'une salle d'eau avec douche et w-c.

Chaque logement est personnalisable. Les résidents apportent ainsi leurs propres meubles pour leur permettre de recréer un lieu familial.

Tous les logements disposent d'un dispositif d'appel et d'assistance 24h/24 et 7 jours sur 7.

La résidence met à disposition une chambre ainsi qu'un studio d'accueil pour l'hébergement des proches lors des visites.

## LES + DE LA RÉSIDENCE

1. Face à la Sarthe
2. De nombreuses activités
3. Une chambre et un studio d'hôtes
4. Un grand parc arboré
5. Une restauration de qualité préparée sur place



## LES ACTIVITÉS

L'équipe de la résidence convie les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives : chorale, ateliers mémoire, gymnastique douce, sophrologie, lotos, scrabble, jeux de société, repas à thème, sorties. Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à maintenir un lien social fort et à garder la forme.

### Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé

ARPAVIE s'inscrit pleinement dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- développer les liens sociaux.

## LES SERVICES

Attentive aux besoins de ses résidents et aux attentes des personnes retraitées, ARPAVIE recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement.

La résidence propose ainsi un large choix de services à la carte pour agrémenter le confort de vie. Elle propose ainsi :

- La mise à disposition et l'entretien des espaces collectifs
- Une offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci
- Un service de restauration
- Un service de blanchisserie
- Un accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement
- Un accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24
- Un accès aux animations organisées dans l'enceinte de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci.

