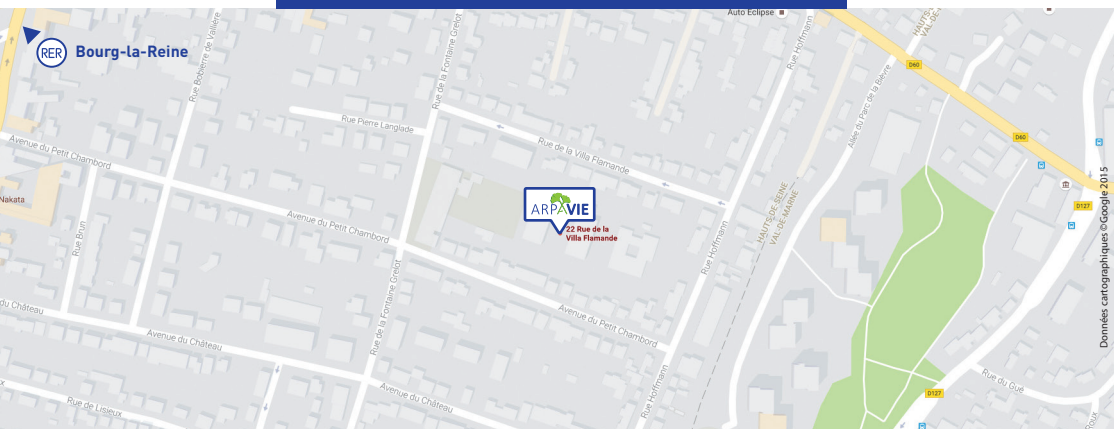


RÉSIDENCE AUTONOMIE

LA VALLÉE

22, rue de la Villa Flamande
92340 BOURG-LA-REINE
Tél. : 01 74 74 52 82
vallee.direction@arpavie.fr



POUR ACCÉDER À LA RÉSIDENCE

Transports en commun :

RER B, station Bourg-la-Reine, puis bus Ligne 192, direction Rungis, arrêt Galois ou mini-bus PALADIN n° 7 arrêt Villa Flamande.
BUS : Ligne 187 direction Fresnes, arrêt Barbusse-Larroumès.

Par la route : sortir Porte d'Orléans (RN 20), suivre direction Antony.

ARPAVIE, Vous accompagner, aujourd'hui et demain

Le Groupe associatif ARPAVIE est le premier gestionnaire de résidences pour personnes âgées dans le secteur associatif non-lucratif en France. ARPAVIE est constitué de 128 établissements : 45 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), 80 résidences autonomie, 2 résidences services et 1 service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Il héberge 9 000 résidents et emploie près de 3 000 collaborateurs. Chacune de nos résidences a pour objectif de répondre au niveau d'exigence que nous nous sommes fixé afin de vous garantir le meilleur accompagnement.



Siège social : 8, rue Rouget de Lisle
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Tél. : 01 41 09 43 43
www.arpavie.fr

*Vous accompagner,
aujourd'hui et demain*

Résidence de la Vallée

BOURG-LA-REINE - 92

RÉSIDENCE
AUTONOMIE



22, rue de la Villa Flamande
92340 BOURG-LA-REINE
Tél. : 01 74 74 52 82

*Vous accompagner,
aujourd'hui et demain*

La résidence de la Vallée un établissement médico-social, accueillant des personnes âgées valides et autonomes de plus de 60 ans.



CONJUGUER INDÉPENDANCE ET CONVIVIALITÉ

La résidence de La Vallée est située dans un environnement calme et verdoyant de la commune de Bourg-La-Reine.

L'établissement bénéficie d'une situation idéale, avec un joli jardin d'agrément au cœur d'un quartier résidentiel et à proximité de petits commerces.

La résidence propose principalement des logements individuels.

L'animation est une composante essentielle de la vie de la résidence. Des espaces sont ainsi mis à disposition des

résidents pour qu'ils puissent partager des moments de convivialité et d'échange : salle de restauration, salon spacieux, salle de gymnastique, espace informatique.

La résidence est dotée d'un salon de coiffure et d'un espace bien-être proposant : soins esthétiques, pédicurie.

Les familles et les proches sont les bienvenus.

La résidence est habilitée à recevoir des bénéficiaires de l'Aide sociale (AS).

L'HÉBERGEMENT

CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Les appartements de la résidence de la Vallée proposent des surfaces agréables et fonctionnelles.

Ils se composent, d'un séjour spacieux avec prises téléphone/internet et de télévision, d'une pièce cuisine aménagée, d'une salle d'eau avec douche ainsi que d'un grand balcon. Tous les résidents bénéficient d'une cave individuelle et privative.

Chaque appartement est personnalisable. Les résidents apportent ainsi leurs propres meubles pour leur permettre de recréer un lieu familial.

Tous les logements disposent d'un dispositif d'appel et d'assistance 24h/24 et 7 jours sur 7.

La résidence met à disposition une chambre d'hôte pour l'hébergement des proches lors des visites.

LES + DE LA RÉSIDENCE

1. Des logements spacieux
2. Une chambre d'hôte
3. Des activités variées
4. Un environnement pavillonnaire



LES ACTIVITÉS

L'équipe de la résidence convie les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives : gymnastique douce et Tai-chi, ateliers relaxation, conférences, thés dansants, ateliers dessin et peinture, jeux de mémoire, jeux de société, ateliers informatiques. Ces activités ont pour objectif de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à maintenir un lien social fort et à garder la forme. La résidence organise également des animations intergénérationnelles avec des crèches, écoles primaires, lycées favorisant ainsi les rencontres.

Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé

ARPAVIE s'inscrit pleinement dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- développer les liens sociaux.



LES SERVICES

Attentive aux besoins de ses résidents et aux attentes des personnes retraitées, ARPAVIE recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement.

La résidence propose ainsi un large choix de services à la carte pour agrémenter le confort de vie. Elle propose ainsi :

- La mise à disposition et l'entretien des espaces collectifs
- Une offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci
- Un service de restauration
- Un service de blanchisserie
- Un accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement
- Un accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24
- Un accès aux animations organisées dans l'enceinte de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci.

