

RÉSIDENCE AUTONOMIE

L'AVENUE AUX MOINES

28, rue du Couvent

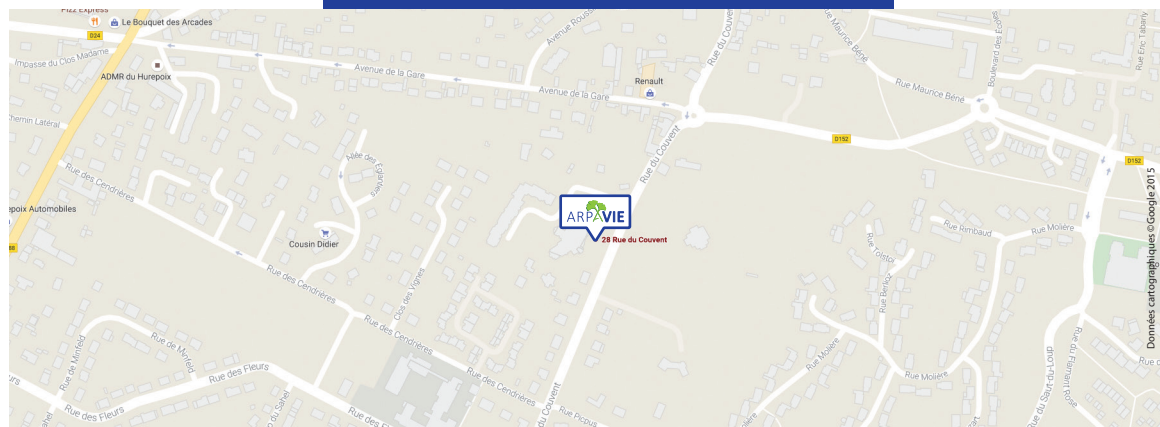
91470 LIMOURS

Tél. : 01 64 91 78 00

avenue-aux-moines.direction@arpavie.fr

Résidence
**L'Avenue
aux moines**
LIMOURS - 91

RÉSIDENCE
AUTONOMIE



POUR ACCÉDER À LA RÉSIDENCE

Transports en commun : RER B en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuses, descendre à Orsay Ville, puis prendre le bus 3907 en direction de Limours, arrêt monument. De Saint-Rémy-lès-Chevreuses, prendre le bus 3918 en direction de Limours, arrêt monument.

Par la route : prendre A6B puis la D118 en direction de l'A10, suivre direction ZAC de Courtaboeuf, suivre Châtres/Limours.

ARPAVIE, Vous accompagner,
aujourd'hui et demain

Le Groupe associatif ARPAVIE est le premier gestionnaire de résidences pour personnes âgées dans le secteur associatif non-lucratif en France. ARPAVIE est constitué de 128 établissements : 45 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), 80 résidences autonomie, 2 résidences services et 1 service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Il héberge 9 000 résidents et emploie près de 3 000 collaborateurs. Chacune de nos résidences a pour objectif de répondre au niveau d'exigence que nous nous sommes fixé afin de vous garantir le meilleur accompagnement.



Siège social : 8, rue Rouget de Lisle
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
Tél. : 01 41 09 43 43

www.arpavie.fr

ARPAVIE
GROUPE ASSOCIATIF

*Vous accompagner,
aujourd'hui et demain*

28, rue du Couvent
91470 LIMOURS
Tél. : 01 64 91 78 00

ARPAVIE
GROUPE ASSOCIATIF

*Vous accompagner,
aujourd'hui et demain*

Création GDFE - www.gdfpe.fr



LA RÉSIDENCE

La résidence **L'Avenue aux Moines** est un établissement médico-social, accueillant des personnes âgées valides et autonomes de plus de 60 ans.



CONJUGUER INDÉPENDANCE ET CONVIVIALITÉ

Ouverte en 1988, la résidence L'Avenue aux Moines est située au cœur d'un joli jardin, non loin du centre ville de Limours. Elle bénéficie d'une situation idéale, à proximité des commerces, du marché et d'espaces verts.

La résidence propose des logements individuels et doubles pouvant accueillir des couples.

L'animation est une composante essentielle de la vie de la résidence. Des espaces sont ainsi mis à disposition des résidents pour qu'ils puissent partager des moments de convivialité et d'échange: salle de restauration, bibliothèque, salle de jeux, billard.

La résidence est dotée d'un salon de coiffure et de soins de précurie.

Les familles et les proches sont les bienvenus. Les animaux de compagnie sont acceptés.

L'HÉBERGEMENT

CONFORT ET SÉRÉNITÉ

Les appartements de la résidence L'Avenue aux Moines proposent tous des surfaces agréables et fonctionnelles.

Ils disposent d'un séjour (chambre supplémentaire pour les deux pièces) avec placard, prises téléphone/ internet et de télévision, d'un coin cuisine à équiper (tout électrique), d'une salle d'eau indépendante.

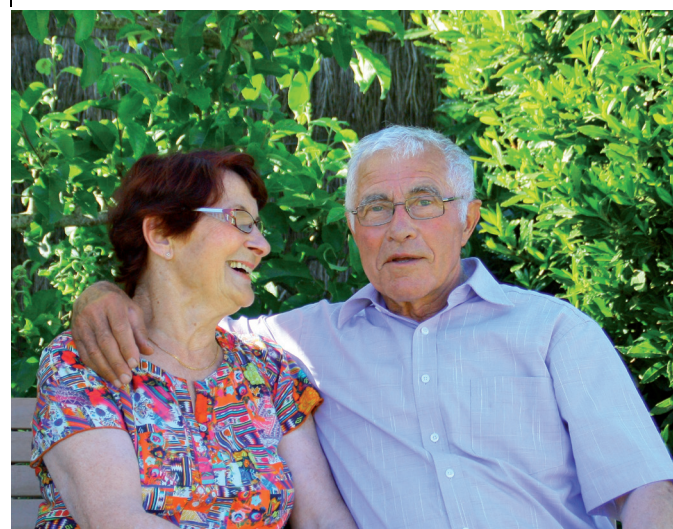
Chaque logement est personnalisable. Les résidents apportent ainsi leurs propres meubles pour leur permettre de recréer un lieu familial.

Tous les logements disposent d'un dispositif d'appel et d'assistance 24h/24 et 7 jours sur 7.

La résidence met à disposition une chambre d'hôte pour l'hébergement des proches lors des visites.

LES + DE LA RÉSIDENCE

1. De nombreuses activités
2. Une chambre d'hôte
3. Un environnement verdoyant



LES ACTIVITÉS

L'équipe de la résidence convie les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives : expositions, jeux de société, lotos, spectacles, repas à thèmes. Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à maintenir un lien social fort et à garder la forme.

La résidence organise également des animations intergénérationnelles avec les écoles avoisinantes.

Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé

ARPAVIE s'inscrit pleinement dans le cadre de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement et met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- développer les liens sociaux.

LES SERVICES

Attentive aux besoins de ses résidents et aux attentes des personnes retraitées, ARPAVIE recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement.

La résidence propose ainsi un large choix de services à la carte pour agrémenter le confort de vie. Elle propose ainsi :

- La mise à disposition et l'entretien des espaces collectifs
- Une offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci
- Un service de restauration
- Un service de blanchisserie
- Un accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement
- Un accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24
- Un accès aux animations organisées dans l'enceinte de l'établissement ou à l'extérieur de celui-ci.

