

Qu'est-ce que la douleur ?

Comment est-elle prise en charge ? Réévaluée ?

Le personnel soignant évalue la douleur grâce à des échelles de douleurs adaptées à la personne âgée.

Selon le résultat, un traitement est mis en place puis une réévaluation avec ces mêmes échelles est à nouveau réalisée.

En fonction des besoins, un traitement médicamenteux pourra être associé à une prise en charge non médicamenteuse tel qu'un soutien psychologique, un massage, de l'aromathérapie, de la phytothérapie,...

Quels sont les besoins d'une personne âgée douloureuse ?

Une personne âgée comme tout un chacun, a besoin de se sentir entendue et accompagnée.

Que faut-il faire ou ne faut-il pas faire quand votre parent est douloureux ?

Faire :

- Alerter immédiatement l'équipe soignante qui estimera les actions à mettre en œuvre (évaluation, prise en charge, réévaluation)
- Ne pas hésiter à rencontrer l'équipe soignante pour un complément de renseignement

Ne pas faire :

- Ignorer la douleur et ne pas prendre en compte un comportement inhabituel.
- Minimiser la douleur en estimant que la personne âgée « exagère » ou « qu'elle n'a pas l'air si douloureuse »
- Fataliser la douleur et considérer que « c'est l'âge qui veut cela »



La douleur de la personne âgée

A travers 114 établissements et services répartis sur toute la France, l'association Groupe SOS Seniors maintient l'autonomie des seniors et réinvente de nouveaux modèles de services et d'accompagnement de la personne âgée au quotidien.

L'Association Groupe SOS Seniors

47, rue Haute Seille - 57000 Metz
Tél. : 03 87 22 21 00

dg.seniors@groupe-sos.org
www.groupesos-seniors.org

Groupesos
Seniors Reconnu d'utilité publique

Groupesos
Seniors Reconnu d'utilité publique

Partageons notre savoir
au profit de la qualité
des soins

groupesos-seniors.org

Qu'est-ce que la douleur ?

La personne âgée douloureuse est une personne douloureuse comme une autre. Ainsi, tous les résidents peuvent ressentir une douleur. La douleur est un effet déplaisant éprouvé de manière ponctuelle ou récurrente dans une zone plus ou moins vaste de l'organisme. C'est une alerte qui permet de dire « il se passe quelque chose en moi ». Il peut s'agir de la traduction d'un mal-être physique ou psychologique.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Sur **60%** de douleurs chroniques en Ehpad,
34% n'avaient pas été détectées auparavant
à domicile.

(Selon «La douleur chez la personne âgée - outils d'évaluation et aide à la décision» - Ministère du travail de la santé et de l'emploi - Ministère des solidarités et de la cohésion sociale - Ministère de l'agriculture de la pêche de la ruralité et de l'aménagement du territoire)

Comment reconnaître la douleur ?

Chaque personne étant unique, la douleur peut s'exprimer de différentes manières.

Elle se manifeste par une sensation douloureuse pouvant avoir plusieurs caractéristiques. Il peut s'agir d'une douleur aiguë suite à une chute ou encore d'une dépression, d'un repli sur soi.

A quel moment est-elle détectée? Par qui ?

La douleur peut être détectée à tout moment par l'ensemble des personnes intervenant auprès de la personne âgée, à savoir :

- Son entourage proche au détour d'une visite



- Tout personnel de l'établissement ou du service lors d'un soin, d'un simple échange ou d'une évaluation programmée.

