

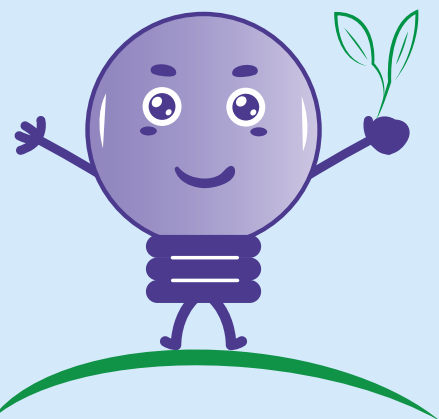
Nos engagements en faveur du développement durable

- Maîtriser les consommations énergétiques et développer les énergies renouvelables
- Assurer la gestion écologique des déchets : réduction à la source de la production de déchets, puis mise en œuvre du tri sélectif
- Gérer intelligemment les espaces verts
- Réduire le gaspillage alimentaire et privilégier lorsque cela est possible le circuit local
- Intégrer les enjeux d'une alimentation saine et responsable dans le respect des objectifs nutritionnels liés à la prise en charge des résidents
- Déployer une politique d'achats responsables, tenant compte de critères sociaux et environnementaux dans le choix des fournisseurs et des produits.



La démarche de sobriété énergétique de Groupe SOS Seniors

Participer à l'effort commun, consommer mieux et moins et s'engager en faveur du climat.



**Lui c'est DéDé,
notre fier représentant
de la démarche
Développement Durable.**

DéDé, caractérisé par une ampoule aux couleurs de notre association, représente l'idée et l'énergie dans l'imaginaire collectif

SOS Seniors - www.sos-seniors.fr - Crédit Photos : Freepress - Juillet 2023 - GS053

A travers 114 établissements et services répartis sur toute la France, l'association Groupe SOS Seniors maintient l'autonomie des seniors et réinvente de nouveaux modèles de services et d'accompagnement de la personne âgée au quotidien.

L'Association Groupe SOS Seniors

47, rue Haute Seille - 57000 Metz

Tél. : 03 87 22 21 00

dg.seniors@groupe-sos.org

www.groupesos-seniors.org

Groupesos
Seniors Reconnu d'utilité publique

Groupesos
Seniors Reconnu d'utilité publique

**Agissons ensemble
aujourd'hui
pour demain**

groupesos-seniors.org

Objectifs de la démarche Groupe SOS Seniors

Depuis septembre 2021, les démarches liées à la mise en conformité avec le décret tertiaire ont débuté avec un objectif de réduction de 60 % des consommations énergétiques d'ici 2050. S'ajoutant la demande à chaque entreprise, émise par le Ministre de la Transition Ecologique, d'élaborer un plan de sobriété énergétique, Groupe SOS Seniors réagit et propose une Démarche globale de Sobriété Énergétique (DSE) à l'ensemble de ses établissements et services.

La démarche étant transversale à l'ensemble des parties prenantes, le comité de pilotage de l'établissement a un rôle central dans son pilotage.

Aux côtés du référent Développement Durable (DD), les membres de l'encadrement animent et rappellent au quotidien les enjeux et gestes vertueux à leur équipe. D'intérêt général, ces questions doivent faire sens et être portées par chacun.

Participer à l'effort commun

Consommer mieux et moins

S'engager en faveur du climat

Un référent Développement Durable, relais de la démarche.

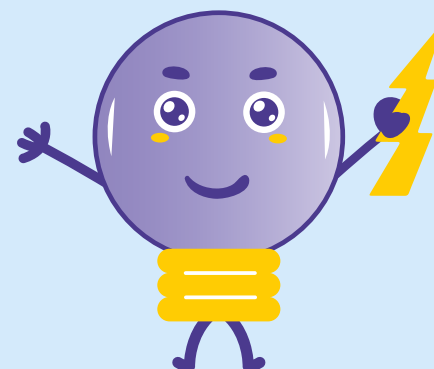
Chaque établissement a nommé en son sein un référent Développement Durable. Réel relais de la démarche, tout professionnel volontaire peut endosser ce rôle. Il dispose d'une fiche de missions et d'un mémo spécifique aux actions à mettre en œuvre dans le cadre de cette démarche.



Il a notamment pour mission de sensibiliser aussi bien aux enjeux qu'aux petits gestes du quotidien.

**Une question ?
N'hésitez pas à faire appel à lui !**

DÉDé rappelle les éco-gestes dans la Consommation d'énergie



**Vous aussi,
agissez au quotidien
avec des gestes simples**

Rationaliser l'utilisation des appareils informatiques et de bureau

Extinction des alimentations de matériel informatique et de bureau en dehors des présences. Même en veille, les appareils électriques continuent de consommer, ce qui représente en moyenne **11%** de la consommation d'électricité de chaque foyer français.

Maîtriser mieux mon chauffage et aérer judicieusement

J'optimise ma température en fonction des saisons. Le chauffage représente **66%** des dépenses d'énergie dans l'habitat. Chauffer un air humide est plus énergivore que chauffer un air sec et renouvelé. Ne pas ventiler le logement en hiver, fera donc augmenter votre facture de chauffage. Aérer les pièces pendant 10-15 min suffit pour la journée (à adapter en situation épidémique).

Optimiser les installations d'éclairage des établissements

Les ampoules à LED consomment **90%** d'énergie de moins que les ampoules à incandescence classiques. Je favorise la mise en place de détecteurs et minuteurs et je pense à éteindre les lumières.

Contrôler les consommations d'eau

Un robinet qui goutte équivaut à une perte de 5 litres d'eau par heure, soit **120 litres** par jour. Je veille à ce que le robinet soit bien fermé. Je laisse le mitigeur sur la position froide, lorsque l'on ouvre un robinet en position chaud pour se laver les mains, les tuyauteries se remplissent d'eau chaude dont on aura souvent à peine le temps de bénéficier !