



Contacts

Pour plus d'informations :

EHPAD Les Mirabelliers - GROUPE SOS SENIORS
Rue du Haut Noyer
57070 - METZ

03.87.15.75.15

secretariat-mirabelliers@groupe-sos.org

Avec le soutien de :



En partenariat avec :

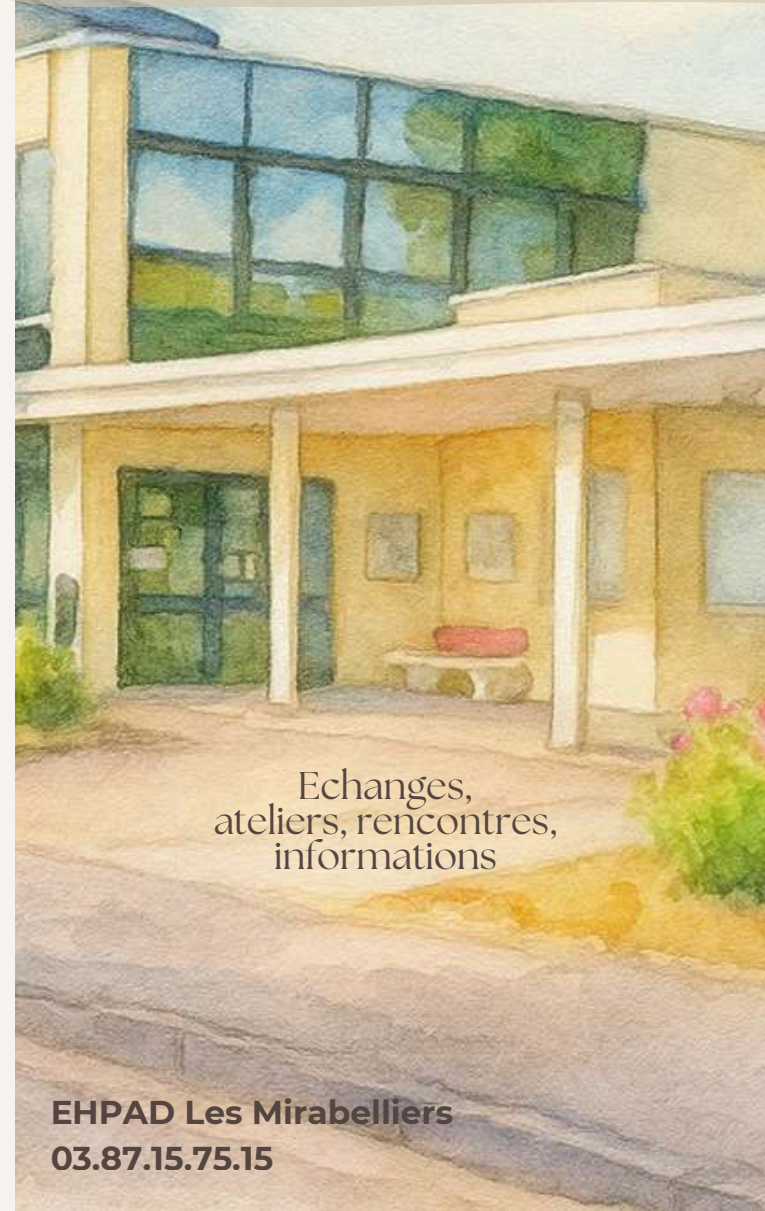
Alz'appart METZ
CRT 57
Hôpital Félix Maréchal



GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

Le relais des aidants

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'Autre



Echanges,
ateliers, rencontres,
informations

EHPAD Les Mirabelliers
03.87.15.75.15

Apprendre à devenir aidant

Goûter des aidants → éléments de compréhension après l'annonce du diagnostic...



Un tiers-lieu dédié aux aidants

Vous vous occupez au quotidien d'une personne atteinte de troubles neurocognitifs.

Votre proche habite encore avec vous ou habite dans un EHPAD, rejoignez-nous dans cet espace dédié aux aidants

TIERS-LIEU ?

Ce tiers-lieu a pour objectif d'offrir un espace d'échanges et de rencontres dans un lieu dédié, dans lequel vous pourrez y trouver soutien, accompagnement, écoute, informations liées à la pathologie, nouveau souffle. Chacun pourra trouver sa place et répondre à ses besoins dans cet endroit convivial.



Du temps pour soi

- Atelier sport aidant-aidé
- Yoga
- Cours de cuisine pour les aidants
- Goûter des aidants
- Salon de thé
- Accès à l'espace Snoezelen
- Après-midi festive
- Coiffeuse
- Chorale avec Alz'appart
- Art-thérapie aidant-aidé
- Visite aidant-aidé au musée de la cour d'or

Pensez à vous inscrire.

