



Votre établissement :
Ehpad les Bruyères

9 rue de Courcy
88000 Epinal
Tél. : 03 29 82 89 50

secretariat-bruyeres@groupe-sos.org

Une visite virtuelle est possible en suivant ce lien : <https://www.groupesos-seniors.org/visites/Les-Bruyeres-Epinal-88/>

[groupesos-seniors.org](https://www.groupesos-seniors.org)

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

A propos de l'association Groupe SOS Seniors

L'association Groupe SOS Seniors, deuxième gestionnaire d'Ehpad associatifs en France, relève le défi du grand âge.

En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura doublé en France, tandis que le nombre de personnes actives aura diminué. Il est essentiel de trouver des solutions qui permettent d'accompagner les seniors.

Les engagements de l'association Groupe SOS Seniors : favoriser le maintien de l'autonomie et du lien social des seniors dans ses établissements (114 établissements et services pour personnes âgées, dont plus de 69 Ehpad), en tenant compte du niveau des revenus de chacun et chacune, tout en garantissant la même qualité de service pour tous ; et à domicile, grâce à des services qui permettent de vivre mieux et plus longtemps chez soi.

En 2023, le Groupe SOS Seniors comptait au sein de ses 114 établissements et services, plus de **6000 seniors hébergés** et plus de **4500 personnes employées**.

Reconnue d'utilité publique, Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

www.studio-tp.fr - Janvier 2024 - GS110



L'association Groupe SOS Seniors relève le défi du grand âge et joue la carte de l'accueil solidaire

Bienvenue à l'Ehpad Les Bruyères

88000 Epinal

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

[groupesos-seniors.org](https://www.groupesos-seniors.org)

Votre accompagnement par l'Ehpad Les Bruyères

Situé dans le quartier de Courcy, sur les hauteurs de Chantraine, l'Ehpad Les Bruyères accueille 64 habitants, dont 4 en séjour temporaire et 12 en Unité de Vie Protégée.

La particularité de cet établissement réside dans sa philosophie, puisque c'est un Ehpad qui favorise le maintien à domicile. Paradoxal nous direz-vous ? **Laissez-nous vous expliquer...**

Afin d'offrir une qualité de vie à tous et une prise en soins complète, l'Ehpad mise sur :

- Le maintien au domicile originel par la livraison de repas, par un accompagnement de proximité, et par des journées d'accueil de jour (14 places).
- L'intégration d'un logement intermédiaire par les résidences Seniors services proches de l'Ehpad (portage de repas, téléassistance, aide à domicile...).
- L'entrée à l'Ehpad Les Bruyères qui devient votre nouveau domicile, grâce à une personnalisation des logements, de nombreuses animations, un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés de 14 places, et une sensibilisation à la philosophie Humanitude, qui contribue à la création d'une relation de confiance et de partage, le tout dans une structure à taille humaine, où les familles sont les bienvenues.

Votre établissement

Accueil de :



64

logements individuels de 24m² équipés de salle de bain privative (dont 2 logements couplables pour les accueils de couple)

12

places en UVP

04

places en séjour temporaire

14

places en PASA

L'établissement Les Bruyères se développe sur 3 niveaux :

- **Le rez-de-chaussée est consacré à la vie en communauté** : accueil, salon de coiffure, restaurant, salle d'activités et grand salon afin de proposer des moments conviviaux à la portée de tous. Il comporte également l'UVP.
- **Les logements individuels meublés sont situés au 1^{er} et 2^{ème} étage** : avec salle de bain privative, ils peuvent être personnalisés par les habitants.

Au sein d'un environnement sécurisé avec des espaces dédiés à la stimulation et à la détente, la structure est située au cœur d'un nouveau quartier commerçant, et ouverte sur un magnifique parc avec vue.

L'accueil de jour

est ouvert du lundi au vendredi en journée. Il permet :

- Pour la personne accueillie de rompre l'isolement, d'offrir des instants de convivialité, de préparer en douceur l'entrée en Ehpad, et de maintenir l'autonomie au domicile originel le plus longtemps possible.
- Pour l'aidant d'être soutenu, de bénéficier de conseils de professionnels, de rencontrer d'autres familles, et d'avoir un peu de temps pour soi.



Ouvert sur l'extérieur grâce à ses nombreux partenariats, l'Ehpad Les Bruyères participe activement à la vie de quartier, en devenant Centre de Ressources Territorial et en proposant de nombreuses animations organisées par Les Tourmalines (association de bénévoles) ouverte à tous (concerts, fête des voisins, marché de Noël, repas à thème...).

Le Centre de Ressources Territorial offre :

- Des actions vous permettant de rester à domicile (accompagnement en sorties d'hospitalisation, chambre d'urgence, téléassistance ou portage de repas...).
- L'accès aux professionnels et services de l'Ehpad (télé médecine, psychologue, ergothérapeute, salon de coiffure...).

Une équipe professionnelle à votre écoute

L'accompagnement repose sur un projet de vie individualisé, qui permet une écoute quotidienne fondée sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, de son rythme de vie et de ses volontés.

L'établissement s'inscrit dans la démarche du **Groupe SOS Seniors « mon Ehpad, mon domicile »**, dont l'objectif est que les habitants s'approprient leur lieu de vie en participant tant à la décoration de leur logement, que des parties communes (ateliers de créations florales par exemple).

Une équipe de soins pluridisciplinaire vous accompagne au quotidien (médecin coordonnateur, infirmière coordinatrice, infirmières, aide soignantes, psychologue, ...) et est aidée par des **professionnels de santé libéraux** (kinésithérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, opticien...) et du **bien-être** (esthéticienne, pédicure, coiffeuse, gym douce, zoothérapie, bao pao, bibliothèque...).

Une équipe d'animation, une gouvernante, une lingère, ainsi que des agents de service logistique et un agent de maintenance et des chefs cuisiniers qui travaillent sur place des produits de saison viennent compléter cet accompagnement pour proposer toujours davantage de services, et placer le bien-être de l'habitant au cœur des préoccupations.

Une équipe de l'hospitalisation à domicile et de soins palliatifs peuvent également intervenir.

L'Animation

Le programme d'animation proposé par notre équipe aidée par des intervenants professionnels et bénévoles est indéniablement un des maillons forts de l'Ehpad Les Bruyères. Ainsi, chaque jour, ce sont pas moins de **5 animations** qui vous sont proposées, allant de la simple lecture du journal, à des activités faisant travailler le corps (gym), l'esprit (activités réminiscence) mais offrant aussi la possibilité de s'investir dans la vie en communauté (décoration des espaces communs, mosaïque, participation à l'élaboration des repas,...).

Nos engagements

Nous proposons un parcours complet allant de la simple visite à l'aménagement de son nouveau domicile en passant par l'accueil de jour, plaçant l'habitant au cœur des préoccupations. Il est acteur de ses choix, et trouve sa place et une utilité dans la communauté. La bientraitance est au centre de la prise en soins.



Les « plus » de l'établissement

- Parking privatif à disposition des habitants et des visiteurs.
- Nombreuses animations ouvertes à tous, et sorties proposées régulièrement.
- Application Familizz, permettant de suivre l'actualité de l'Ehpad.
- Possibilité de se joindre au repas des habitants sur réservations, de bénéficier de notre service de restauration pour les personnes résidant ou travaillant dans le quartier.
- Possibilité de bénéficier des interventions des professionnels pour les personnes extérieures, notre Ehpad étant Centre de Ressources Territorial.
- Nous proposons de l'accueil de jour, afin de soulager les proches aidants, dans le but de préserver le maintien à domicile (possibilité d'effectuer le transport sous conditions).