



**Votre établissement :**  
**Ehpad Les Séquoias**

15 rue des Bons Enfants - 57190 Florange  
Tél. : 03 82 59 88 70  
direction-sequoias@groupe-sos.org

Venez nous découvrir sur YouTube :  
<https://www.youtube.com/watch?v=VnJly7oTsQO>

[groupesos-seniors.org](https://www.groupesos-seniors.org)

Venez nous rendre visite.  
Nous vous attendons avec plaisir.

**GroupesOS**  
Seniors Reconnu d'utilité publique

**A propos de l'association  
Groupe SOS Seniors**

L'association Groupe SOS Seniors, deuxième gestionnaire d'Ehpad associatifs en France, relève le défi du grand âge.

En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura doublé en France, tandis que le nombre de personnes actives aura diminué. Il est essentiel de trouver des solutions qui permettent d'accompagner les seniors.

Les engagements de l'association Groupe SOS Seniors : favoriser le maintien de l'autonomie et du lien social des seniors dans ses établissements (114 établissements et services pour personnes âgées, dont plus de 69 Ehpad), en tenant compte du niveau des revenus de chacun et chacune, tout en garantissant la même qualité de service pour tous ; et à domicile, grâce à des services qui permettent de vivre mieux et plus longtemps chez soi.

En 2023, le Groupe SOS Seniors comptait au sein de ses 114 établissements, plus de **6000 seniors hébergés et plus de 3800 personnes employées.**

Reconnue d'utilité publique, Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

www.studio-tp.fr - Mai 2023 - OS111



**L'association Groupe SOS Seniors  
relève le défi du grand âge et  
joue la carte de l'accueil solidaire**

**Bienvenue  
à l'Ehpad Les Séquoias**  
57190 Florange

**GroupesOS**  
Seniors Reconnu d'utilité publique

[groupesos-seniors.org](https://www.groupesos-seniors.org)

# Bienvenue à l'Ehpad Les Séquoias

L'Ehpad Les Séquoias se situe à Florange, à 7 km de Thionville à côté de la salle de spectacle La Passerelle, au cœur de la ville.

L'Ehpad Les Séquoias, ouvert en 2003, a été conçu dans le respect des besoins d'une population vieillissante.



Accueil de :



# 64

résidents dont  
10 atteints de la  
maladie Alzheimer  
ou apparentée

## Votre établissement

L'ensemble s'intègre harmonieusement à l'environnement. L'architecture du bâtiment ainsi que sa conception lui confèrent une dimension humaine et chaleureuse. L'établissement répond à la philosophie Mon Ehpad, mon domicile, et se veut être le prolongement du domicile.

### L'établissement se développe sur 3 niveaux :

- **Au rez-de-chaussée**, sont situés les locaux administratifs et d'accueil, le salon de coiffure, la salle d'activités, les locaux de restauration, le grand salon, des logements et l'unité de vie protégée « les Capucines ».
- **Au 1<sup>er</sup> étage**, on trouve les locaux de soins (pharmacie, infirmerie, bureaux des infirmières et du médecin), des salons d'étage et des logements.

- **Au 2<sup>ème</sup> étage**, des salons d'étage et des logements.

Structure ouverte, elle permet une libre circulation à chacun en préservant l'autonomie tout en bénéficiant d'installations et de soins adaptés aux besoins individuels.

Le bâtiment est adapté à la prise en charge de personnes à mobilité réduite (2 ascenseurs, espaces de circulation suffisamment larges et protégés pour que vos fauteuils roulants puissent circuler en toute sécurité). Des barres de maintien dans les couloirs incitent et facilitent les déplacements. Les escaliers sont équipés de dispositifs de sécurité. Les sols de chaque étage sont de couleurs différentes afin de faciliter le repérage spatial.

## L'Animation

La vie de la maison est ponctuée par des animations proposées par l'animatrice mais également par des bénévoles investis et des familles actives. L'activité étant l'affaire de tous, vous serez impliqués dans la vie sociale de la maison en participant à la vie quotidienne de la collectivité (épluchages, préparation de la soupe...)

## Nos engagements

L'ensemble du personnel est formé à la méthode Montessori adaptée à la personne âgée.

En Ehpad, la méthode Montessori permet d'améliorer la qualité de la prise en soin et le bien-être de la personne âgée présentant des troubles cognitifs. Elle se concentre sur une vision positive et permet de renforcer l'autonomie de la personne et son utilité sociale.



## Une équipe professionnelle à votre écoute

L'accompagnement repose sur un projet de vie individualisé avec un accompagnement au quotidien axé sur le respect de vos habitudes, de vos souhaits et de votre rythme de vie.

Notre maison s'inscrit dans la démarche de l'association Groupe SOS Seniors «**Mon Ehpad, Mon domicile**» dont l'objectif est que vous puissiez vous approprier votre logement

et les lieux collectifs de la maison.

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne au quotidien.

Une coiffeuse, une esthéticienne, une pédicure, une kinésithérapeute et une orthophoniste interviennent dans la structure et sont à votre disposition.

La restauration est assurée par un chef cuisinier et son équipe qui travaillent selon un plan nutritionnel adapté au grand âge avec des produits bio et locaux dans le cadre de notre démarche développement durable.

Le linge est pris en charge par l'établissement.

## Les « plus » de l'établissement

- Notre chatte Lili égaye la journée de tous.
- Notre grand jardin fleuri est un lieu de promenade, il est également équipé d'un parcours de santé adapté.
- Notre médecin est spécialisé dans la nutrition adaptée et nous faisons intervenir des intervenants spécifiques dans l'activité physique adaptée.
- L'application Familizz permet à vos proches de suivre de façon régulière la vie de la maison.
- Notre maison est équipée du Wifi dans les espaces communs.
- Le CCAS de la ville propose tous les mercredis une navette gratuite pour vous rendre vers les magasins du secteur.

**Le personnel est formé à la méthode Montessori adaptée à la personne âgée qui consiste à utiliser les thérapies non médicamenteuses pour la gestion des troubles du comportement mais aussi pour la qualité de vie des habitants au quotidien dans le cadre d'une démarche participative globale (chacun peut avoir un rôle social au sein de la structure) qui inclue également les familles.**