



Votre établissement :
Ehpad La Forêt

Rue Charles Gambier
57700 Saint-Nicolas-en-Forêt
Tél. : 03 82 57 57 00

secretariat-foret@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

**A propos de l'association
Groupe SOS Seniors**

L'association Groupe SOS Seniors, deuxième gestionnaire d'Ehpad associatifs en France, relève le défi du grand âge.

En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura doublé en France, tandis que le nombre de personnes actives aura diminué. Il est essentiel de trouver des solutions qui permettent d'accompagner les seniors.

Les engagements de l'association Groupe SOS Seniors : favoriser le maintien de l'autonomie et du lien social des seniors dans ses établissements (114 établissements et services pour personnes âgées, dont plus de 69 Ehpad), en tenant compte du niveau des revenus de chacun et chacune, tout en garantissant la même qualité de service pour tous ; et à domicile, grâce à des services qui permettent de vivre mieux et plus longtemps chez soi.

En 2023, le Groupe SOS Seniors comptait au sein de ses 114 établissements et services, plus de **6000 seniors hébergés** et plus de **4500 personnes employées**.

Reconnue d'utilité publique, Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

www.studio-tp.fr - Janvier 2024 - GS161



**L'association Groupe SOS Seniors
relève le défi du grand âge et
joue la carte de l'accueil solidaire**

**Bienvenue
à l'Ehpad La Forêt**
57700 Saint-Nicolas-en-Forêt

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org

Bienvenue à l'Ehpad La Forêt

L'établissement La Forêt situé Rue Charles Gambier à Saint Nicolas en Forêt est ouvert depuis le 11 octobre 2010. L'établissement est idéalement intégré au sein d'un quartier paisible de la commune d'Hayange, ce qui facilite le lien social. Un parc sécurisé entoure une partie de l'établissement, permettant l'été, des activités en plein air. Un parcours psychomoteur extérieur vient agrémenter le jardin.



Les modes d'accueil :

- Accueil de jour

02 places

- Unité de Vie Protégée

12 places

- Accueil permanent

67 places

- Accueil temporaire

03 places

Votre établissement

L'architecture du bâtiment favorise la clarté, la promenade en toute sécurité, la fonctionnalité et la cohabitation dans les lieux collectifs et privatifs.

Des espaces sont dédiés à la stimulation et à la détente.

Les chambres sont individuelles et meublées, elles peuvent être personnalisées.

La présence d'une tisanerie à chaque étage et de petits salons, permet aux résidents qui le souhaitent, de prendre leur petit-déjeuner en compagnie d'autres résidents.

La signalétique interne de l'établissement est en lien étroit avec le thème de la forêt.

- **Au rez de chaussée :**

L'Orée du bois avec l'unité de vie protégée est composée de 12 chambres et 2 places d'accueil de jour.

La Lisière avec les services médicaux, l'accueil/administration, la salle à manger/salon, la salle d'activités et le salon de coiffure.

- **Au premier étage :**

La Futaie et ses 29 chambres.

- **Au deuxième étage :**

La Clairière et ses 29 chambres.



L'Animation

- Notre animateur propose de nombreuses activités, plusieurs fois par jour pour le plus grand plaisir de tous les habitants : activités culturelles, créatives, de bien-être et de partage. Une diversité qui permet à chacun de trouver une animation qui lui convient.
- L'établissement dispose d'un réseau de partenariats locaux qui permet l'organisation de rencontres intergénérationnelles plusieurs fois dans l'année, où bien la participation des habitants au bal organisé régulièrement par le CCAS de la ville d'Hayange.
- Des séances de médiation animale sont également organisées une fois par mois.
- L'équipe est constituée d'une enseignante en APA (Activité physique adaptée) qui coordonne à hauteur d'une fois par semaine, un atelier de gymnastique douce.
- Des sorties sont régulièrement proposées.



Une équipe professionnelle à votre écoute

L'équipe pluri-disciplinaire est composée d'un médecin coordonnateur, d'une infirmière référente, d'une enseignante APA, d'une psychologue, des agents de soins.

De nombreux partenariats se concrétisent à travers l'intervention d'un opticien, d'un dentiste, d'un kinésithérapeute, d'une orthophoniste, d'une ergothérapeute, d'une pédicure/podologue, d'un coiffeur qui intervient tous les mercredis

et permettent ainsi un accompagnement global.

La restauration est externalisée : une équipe de cuisine qui assure le suivi et le service des repas.

Des repas à thème sont proposés tous les mois ainsi que les tables des envies. Une commission menu est organisée trois par an.

Un animateur assure a minima 3 animations par jour à travers des animations variées et adaptées à tous.

L'établissement dispose d'un fort réseau de partenariats locaux : de nombreux échanges sont proposés avec la ville d'Hayange, les écoles voisines... ainsi que des sorties culturelles.



Des repas à thème sont proposés tous les mois ainsi que les tables des envies.

Nos engagements

L'ensemble du personnel souhaite continuer à s'investir dans une démarche en faveur du développement durable, des actions sont mises en œuvre dans ce sens.

La philosophie Mon Ehpad Mon domicile est un des piliers de l'établissement, nous poursuivons le déploiement de cette démarche à travers la modification des espaces de vie que nous souhaitons co-construire avec les habitants.



Les « plus » de l'établissement

- La prise en charge du linge des résidents par un ESAT.
- Les invités peuvent se joindre au repas des résidents sur réservation.
- Les visiteurs sont autorisés à venir avec leurs animaux en laisse.
- L'accompagnement est personnalisé.
- Une équipe de bénévoles est engagée auprès des résidents.
- La variété de l'accueil : Un Hébergement Permanent de 67 places dont 12 dédiées à l'accueil de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés en Unité de Vie Protégée. Un Hébergement Temporaire de 3 places. Et un Accueil de Jour de 2 places.
- Notre philosophie : Mon Ehpad mon domicile.