



Votre établissement :
Ehpad St François
55 Place de l'Oulmet
81600 Cadalen
Tél. : 05 63 33 01 80
secretariat-saint-françois@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

A propos de l'association Groupe SOS Seniors

L'association Groupe SOS Seniors, deuxième gestionnaire d'Ehpad associatifs en France, relève le défi du grand âge.

En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura doublé en France, tandis que le nombre de personnes actives aura diminué. Il est essentiel de trouver des solutions qui permettent d'accompagner les seniors.

Les engagements de l'association Groupe SOS Seniors : favoriser le maintien de l'autonomie et du lien social des seniors dans ses établissements (114 établissements et services pour personnes âgées, dont plus de 69 Ehpad), en tenant compte du niveau des revenus de chacun et chacune, tout en garantissant la même qualité de service pour tous ; et à domicile, grâce à des services qui permettent de vivre mieux et plus longtemps chez soi.

En 2023, le Groupe SOS Seniors comptait au sein de ses 114 établissements et services, plus de **6000 seniors hébergés** et plus de **4500 personnes employées**.

Reconnue d'utilité publique, Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

GS1182 - Juillet 2024



L'association Groupe SOS Seniors relève le défi du grand âge et joue la carte de l'accueil solidaire

**Bienvenue
à l'Ehpad St François**
81600 Cadalen



GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org



Bienvenue à l'Ehpad St François

L'Ehpad Saint François est situé au cœur de Cadalen. Cette situation privilégiée permet aux habitants d'être les acteurs de la vie du village. L'Ehpad Saint-François accueille 82 habitants en couple ou seuls dont la prise en charge des soins, le confort et le bien-être sont assurés par une équipe pluridisciplinaire dans le respect de la charte de bientraitance.

Un accompagnement temporaire est également possible avec accueil sur une courte période : vacances ou hospitalisation des aidants, convalescence, repos, familiarisation avec la vie en établissement. L'habilitation à l'aide sociale, nous permet de proposer un accompagnement à l'ensemble des personnes quelques soient leurs ressources. L'accompagnement est personnalisé et les animations répondent aux attentes et besoins des habitants tout en favorisant la participation active de leur rôles de citoyens.

Accueil de :



77

logements individuels

3

logements doubles

1

Place en accueil temporaire

Votre établissement

Des espaces extérieurs accessibles et sécurisés sont aménagés permettant la promenade mais aussi la détente et/ou des activités en proposant des lieux ombragés et du mobilier adapté.

L'établissement dispose de petits jardins avec accès direct au chemin communal permettant aux habitants et aux familles de se promener au cœur de la campagne tarnaise.

Une terrasse aménagée permet également de profiter du temps clément.

• **Les 1^{er} et 3^{ème} étages** ont des petits salons aménagés où les habitants et les familles peuvent se réunir pour lire, discuter ou se reposer.

• **Au rez-de-chaussée**, les habitants se retrouvent dans une salle dédiée

aux animations et aux cultes.

Un coin télé est également aménagé. La salle de restauration fait office de rassemblement lors d'événements festifs ou les lotos.

Un espace est dédié aux repas des familles pour un peu d'intimité.

• **Au 1^{er} étage**, nous trouvons un salon de coiffure.

Tous les logements sont équipés de salle d'eau et aménagés par les habitants et leurs proches afin de personnaliser au mieux son nouveau domicile comme à la maison. Les habitants de l'Ehpad sont également associés aux choix des aménagements des espaces intérieurs communs et à la décoration.

Une équipe professionnelle à votre écoute

L'accompagnement repose sur un projet d'accompagnement personnalisé et une prise en soins individualisée. Axé sur le respect de la personne âgée, de ses habitudes, ses souhaits et son rythme de vie.

Formée à l'approche Humanitude, une équipe pluridisciplinaire accompagne votre quotidien afin de préserver et développer votre autonomie.

Cette équipe est composée d'agents de service, d'aides-soignantes, d'infirmières, d'une psychologue, d'un médecin coordonnateur, d'un professeur d'APA (Activité Physique Adaptée) et d'une IDE Référente.

Des intervenants libéraux interviennent également sur prescription médicale du médecin traitant (kinésithérapeute, orthophoniste, dermatologue, pédicure).

Afin de maintenir le confort de chacun, un agent technique, une responsable cadre de vie, une lingère et une équipe administrative sont également présents.

La restauration est confectionnée sur place. Des repas à thème sont organisés ainsi qu'une « table des envies » et un petit déjeuner campagnard ont lieu chaque mois.

L'Animation

Le projet d'animation met en œuvre des activités diverses (culturelles, créatives, culinaire...) pour couvrir de manière large les attentes, goûts et besoins des habitants dans une ambiance conviviale et le plaisir partagé d'être ensemble.

Portant les valeurs de citoyens acteurs, nous favorisons l'implication des habitants dans l'établissement mais aussi sur le territoire avec des sorties collectives organisées à l'extérieur (Restaurants, Musées et expositions, Promenades, Pique-nique, Séjours vacances, café citoyen). Engagés, nous proposons aussi des actions solidaires en participant à Octobre rose, course caritative, Téléthon...

L'établissement dispose d'un fort réseau de partenaires locaux à des fins de rencontres intergénérationnelles, d'échanges, d'activités ou tout simplement de convivialité. Ceci concourt à faire de l'Ehpad, un lieu de vie et d'envies, inscrit et ouvert sur son territoire. Toutes ces démarches sont propices au développement des liens avec l'extérieur mais constituent aussi une opportunité de rompre avec le quotidien.

L'animation, c'est l'affaire de tous. Professionnels, familles, bénévoles, services civique et associations au service du bien vivre ensemble pour le bonheur des habitants de Saint-François.

Nos engagements

- Poursuivre notre démarche en matière de développement durable
- Se transformer dans le cadre de notre philosophie Mon Ehpad Mon Domicile, en véritable domicile
- Être au service de son territoire et du maintien au domicile avec la mise en œuvre d'un Centre de Ressource Territorial (CRT)
- Améliorer l'image de l'Ehpad auprès des citoyens
- Favoriser la transition entre domicile et établissement
- Renforcer l'attractivité des métiers au sein de l'Ehpad
- Soutenir les aidants
- Donner un rôle social aux habitants et être acteurs de leur accompagnement



Le Caf'tiers

Un café solidaire et citoyen en Ehpad co-construit avec les acteurs locaux, c'est possible. Cette initiative répond à un objectif global de transformation de l'offre d'Ehpad permettant de concilier tout à la fois soin, sécurité et pleine citoyenneté de nos aînés. L'Ehpad devient alors un pôle attractif où les dynamiques locales s'expriment et se rencontrent, permettant aux habitants d'être au cœur des échanges.

La création d'un tiers-lieu en Ehpad vise à promouvoir une démarche d'ouverture et de liens. Démarche basée sur la prise d'initiative, l'envie, l'inventivité mais aussi sur la reconnaissance du pouvoir d'agir des personnes âgées.

Il vise à rendre intéressante et attractive la fréquentation de l'Ehpad du quartier par les habitants de tous âges. Pour les habitants de l'Ehpad, ce doit être une occasion de tisser des liens avec les habitants du quartier au sein même de leur lieu de vie.

Les « plus » de l'établissement

- La prise en charge du linge des résidents par l'établissement avec le système à puce Ubiquid@.
- Les invités peuvent se joindre au repas de leurs proches dans un salon privé sur réservation.
- Un salon de coiffure.
- L'établissement est équipé du Wifi.
- L'implication de nombreux partenaires facilite le lien social.
- Des groupes de rencontre entre aidants du territoire sont organisés.
- Des séances de sport adaptés, de sophrologie, de médiation animale, de cinéma sont proposées.
- La forte implication des bénévoles.
- Un café solidaire et citoyen au sein du jardin de l'Ehpad est ouvert à tous les habitants du territoire.