

Une solution pour le maintien à domicile

Le Centre de Ressources Territorial
Un programme Groupe SOS Seniors



Avec plus de 7 000 Ehpad en France,

**69% des Français.e.s
vivent à moins
de 5 km d'un
établissement**

Ministère des Solidarités et de la Santé

**Cette proximité permet
l'accès à de nombreux
services, notamment
pour les personnes de
plus de 65 ans vivant à
domicile.**

Une personne âgée doit pouvoir vivre chez elle dans les meilleures conditions, passer temporairement par un établissement si nécessaire et retourner à son domicile, en bénéficiant de tous les services adaptés pour s'y maintenir.

Nos établissements constituent dans ces situations de véritables ressources sur leur territoire pour favoriser le parcours d'accompagnement des seniors, de leurs proches et des professionnels de santé.

Permettre aux seniors de rester chez eux dans des conditions adaptées.

Mobiliser les ressources et compétences d'un territoire pour le maintien à domicile

Aider les professionnels du territoire intervenant auprès des personnes âgées, notamment en les soutenant dans l'exercice de leurs missions par le partage de bonnes pratiques et de formations adéquates.

Rendre accessibles tous les services essentiels aux personnes âgées

sans condition de GIR.

Lutter contre l'isolement des personnes âgées et de leurs aidants. Contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles.

Coordonner les actions et garantir la continuité

Améliorer la cohérence du parcours et l'accompagnement des personnes âgées du territoire, quel que soit leur lieu de vie.

Assurer un accompagnement renforcé pour les seniors en perte d'autonomie

GIR 1 à 4.

Favoriser la collaboration entre notre équipe pluridisciplinaire et les professionnels du domicile pour sécuriser et accompagner le maintien à domicile, en mettant notre expertise et nos ressources à leur disposition.



Mieux vieillir chez soi en toute sérénité avec le CRT Centre Sud Haute-Marne



Un accompagnement renforcé pour garder son autonomie à domicile

Le CRT Centre Sud Haute-Marne soutient les personnes âgées et leurs aidants à travers tout le territoire Centre Sud. Du nord de la ville de Chaumont aux frontières est, ouest et au sud, de Froncles au Sud de Langres et de Aubrives à Bourbonne-les-Bains.

Cet accompagnement est financé par l'Agence Régionale de Santé Grand Est.

Sécurisation du domicile et mise en place d'un suivi renforcé par une évaluation globale

Préalablement à l'admission, il est systématiquement mené une double expertise afin de statuer en interdisciplinarité sur les besoins effectifs de la personne âgée :

- **L'expertise médicale** permet de déterminer avec précision le niveau d'accompagnement en soins requis. Elle est menée par le médecin coordonnateur du dispositif en lien avec le médecin traitant.

- **L'expertise environnementale** au domicile de la personne est réalisée par l'IDEC, l'aide-soignante du SSIAD Le Lien et l'ergothérapeute afin d'évaluer la qualité de l'habitat et de définir les aides techniques à apporter pour compenser, en tout ou partie, la situation de perte d'autonomie ou de handicap.

Ces expertises permettent d'établir des préconisations qui serviront de socle à la définition du projet de vie de la personne accompagnée.

Une évaluation gériatrique standardisée peut être également proposée.

Accès facilité aux soins

Organisation des services de santé et de prévention adaptés aux besoins spécifiques.

Lutte contre l'isolement

Mise en place d'activités sociales et de réseaux de soutien pour rompre la solitude.

Accompagnement personnalisé

Un soutien adapté, qu'il soit ponctuel ou prolongé, selon les besoins de chacune.

Gestion des situations d'urgence

Intervention rapide en cas de crise pour assurer la continuité du maintien à domicile par les équipes du SSIAD Le Lien de Groupe SOS Seniors et celles du SAAD de ADOM Service ou autre partenaire du territoire.

Soutien aux aidants

Assistance et conseils pour les proches aidants afin de préserver leur bien-être.

Les spécificités du CRT Centre Sud Haute-Marne

L'accueil d'urgence

Le Centre de Ressources Territorial met à disposition une chambre d'urgence à l'Ehpad Le Lien sur Nogent pour une durée allant jusqu'à 14 jours. Durant ce séjour, l'équipe pluridisciplinaire réalisera une évaluation gériatrique et si nécessaire définira un plan d'action pour permettre de sécuriser le retour et le maintien à domicile.

Les astreintes

Un système d'astreintes est proposé pour les usagers du CRT. Dans la journée et selon les horaires pré-définis, l'équipe pluridisciplinaire répondra aux sollicitations, questionnements. De nuit, une astreinte est organisée pour les urgences.

Le Café des Aînés, des Aidants

Ces cafés sont destinés aux personnes de plus de 65 ans et à leur famille, dans les villes partenaires du dispositif et sur le périmètre du CRT. Ce dispositif a pour but de construire un espace de dialogue et d'échange entre les acteurs engagés aux côtés des personnes âgées. Ces cafés sont animés par la psychologue et/ou le médecin du CRT.



Horaires d'ouverture

De 9h à 17h du lundi au vendredi.

Coordonnées

CRT Centre Sud Haute-Marne

4, rue Champ de Mars

52800 Nogent

03.25.31.79.25 taper 5

crt-cshm@groupe-sos.org

Ne pas jeter sur la voie publique. Avril 2025 –
Imprimé par Digit Offset. GROUPE SOS Seniors,
N°SIREN 775 618 150.

groupesos-seniors.org

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique