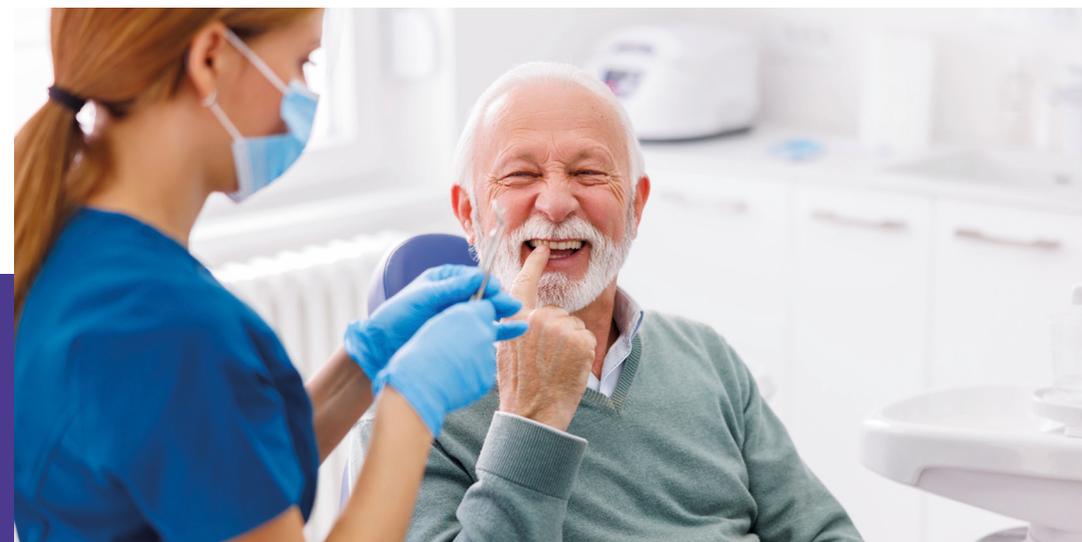


Comment les professionnels contribuent-ils à la lutte contre ces différents risques ?

Le personnel soignant **s'assure de brosser quotidiennement les dents et prothèses dentaires.** Pour les personnes édentées, un soin de bouche est également réalisé car les gencives durcissent et peuvent se substituer aux dents pour la mastication.



L'hygiène bucco-dentaire

Une alimentation adaptée est également proposée. Le personnel de cuisine pourra proposer **des repas en textures spécifiques** telles que des aliments hachés ou mixés. L'acidité sera retirée pour une personne âgée souffrant de lésions buccales.



A travers 114 établissements et services répartis sur toute la France, l'association Groupe SOS Seniors maintient l'autonomie des seniors et réinvente de nouveaux modèles de services et d'accompagnement de la personne âgée au quotidien.

Studio.fr www.studio.fr - Juillet 2023 - ©BHE

L'Association Groupe SOS Seniors
47, rue Haute Seille - 57000 Metz
Tél. : 03 87 22 21 00
dg.seniors@groupe-sos.org
www.groupesos-seniors.org

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

GroupesOS
Seniors Reconnu d'utilité publique

Avoir une bonne hygiène
bucco-dentaire

groupesos-seniors.org

Hygiène bucco-dentaire

POINT



Que concerne l'hygiène bucco-dentaire?

Le terme bucco-dentaire regroupe dents et gencives mais également langue, palais et intérieur des joues.

L'hygiène bucco-dentaire : un vecteur social... mais pas que !

Le lien entre bonne santé bucco-dentaire et lien social n'est pas toujours connu. Pourtant, **elle est essentielle pour faire bonne impression. Un beau sourire, une haleine fraîche sont autant d'avantages favorisant la dignité et l'estime de soi.**

En établissement ou à domicile, la prise de repas est un moment clé qui rythme les journées en plusieurs temps : petit-déjeuner,

déjeuner, goûter et dîner. Au-delà du besoin nutritif, le repas amène de la convivialité avec ses voisins de table tout en engageant les conversations.

C'est au moment de partager son repas que le rôle des dents est crucial. En effet, la mastication développe les saveurs contenues dans les aliments tout en les réduisant en fines particules avant leur passage dans l'estomac. C'est lors de cette phase que les dents représentent le premier organe de la digestion qu'elles soient vraies ou fausses.

LE SAVIEZ-VOUS ?

37% des personnes âgées présentent au moins une dent cariée à soigner par an selon l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)

Quels sont les impacts d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire chez les personnes âgées ?

Caries, gingivites ou perte de dents ne sont pas les seuls risques.

Lorsqu'une personne âgée porte **une prothèse dentaire mal adaptée ou usée**, des lésions peuvent apparaître sur les gencives ou à l'intérieur des joues. La douleur engendrera alors une diminution des apports alimentaires et **une perte de plaisir.**

En outre, la bouche est un endroit propice aux proliférations bactériennes qui peuvent aussi se **propager aux sinus et à d'autres organes tels que les reins, le cœur ou les articulations.**

La douleur et la perte d'appétit peuvent aussi avoir des conséquences sur **les liens sociaux et le bon équilibre alimentaire.**



Bon à savoir

La brosse à dents est à changer tous les **3 mois** selon les recommandations de l'UFSBD (Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire).

Il est essentiel de s'assurer que le résident dispose d'une quantité suffisante de dentifrice.

N'hésitez pas à signaler au personnel soignant d'éventuelles douleurs ou saignements.

Les prothèses dentaires ne doivent pas être placées dans un liquide toute une nuit afin d'éviter tout risque de développement bactérien.

Elles doivent au contraire être conservées au sec dans une boîte à dentier nominative après nettoyage.

Le gravage du dentier au nom du résident est possible par certains prestataires de service.

Une consultation annuelle chez le dentiste est recommandée.

L'Assurance Maladie ne rembourse pas les bons de transport pour se rendre chez le dentiste.

