LE GUIDE



DE LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE SOLIDAIRE

Ce guide a pour but de vous aider dans la définition de vos attentes mutuelles dans le cadre d'une cohabitation intergénérationnelle solidaire. Il a vocation à vous poser les bonnes questions pour établir un cadre clair de cohabitation dans le respect des attentes de l'un.e et l'autre.



01

BRISEZ LA GLACE

Quels sont vos centres d'intérêts ?
Quelles activités aimez-vous faire le week-end ?
Quel est votre caractère en 3 mots ?

02

PARTAGEZ VOS ATTENTES

Exemples de questions :

Quel type de relation attendez-vous ?
À quelle fréquence aimeriez-vous partager des moments conviviaux ?
Quel type d'activités aimeriez-vous partager ?
Quelles habitudes avez-vous et aimeriez-vous conserver ?
Quelles inquiétudes avez-vous et aimeriez-vous exprimer ?



03

ÉTABLISSEZ VOS "RÈGLES DE VIE COMMUNE"

Quel temps de présence souhaitez-vous ?
Quelles sont les règles pour le ménage des espaces loués ?
Est-il autorisé d'accueillir des personnes de l'extérieur ?
À quelle fréquence la machine à laver peut-elle être utilisée ?