



Votre établissement :
Ehpad Los Aïnats
9 bis avenue du Stade
11160 Caunes-Minervois
Tél. : 04 68 24 46 84
secretariat-los-ainats@groupe-sos.org

groupesos-seniors.org

Venez nous rendre visite.
Nous vous attendons avec plaisir.

Groupesos
Seniors

Reconnu d'utilité publique

A propos de l'association Groupe SOS Seniors

Chaque personne, quel que soit son parcours de vie, mérite de vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Depuis 10 ans, l'association Groupe SOS Seniors s'engage à défendre et à valoriser la place des personnes âgées dans notre société. Elle fait le choix d'un accompagnement de proximité accessible à toutes et à tous, respectueux des volontés des personnes âgées et adapté à leurs besoins.

L'association Groupe SOS Seniors agit particulièrement pour renforcer le lien social à domicile (cohabitation intergénérationnelle, animation d'habitat partagé, lutte contre l'isolement) et en établissement (115 établissements et services), quel que soit le niveau de revenus.

Pionnier dans le secteur du grand âge, notre mission est reconnue d'utilité publique. Elle concilie le bien-être des personnes avec un modèle économique pérenne et non lucratif, en reconnaissant la diversité des besoins individuels et en répondant de manière approfondie aux situations de vulnérabilité. Groupe SOS Seniors est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.

Mieux vieillir ne doit pas être un privilège.

www.groupesos-seniors.org

Mois 2025 - GS1225



**Pour que le mieux vieillir
ne soit pas un privilège avec
l'association Groupe SOS Seniors !**

**Bienvenue à l'Ehpad
Los Aïnats**
11160 Caunes-Minervois

Groupesos
Seniors

Reconnu d'utilité publique

groupesos-seniors.org

Bienvenue à l'Ehpad Los Aïnats

L'Ehpad Los Aïnats est situé à l'entrée du village de Caunes-Minervois, petit village touristique où il fait bon vivre avec son climat méditerranéen. Village connu pour ses carrières de marbre rouge et son abbaye, il est situé au pied de la montagne noire. L'Ehpad peut accueillir 65 résident.e.s en hébergement permanent, 2 en hébergement temporaire et dispose d'un accueil de jour de 6 places. Les logements sont uniquement individuels.

L'accompagnement est personnalisé, les animations sont adaptées aux capacités de chacun.e et les interactions avec l'environnement extérieur sont nombreuses. Il y règne un esprit familial qui participe à une relation de partage et de confiance, grâce à la joie de vivre et à la disponibilité de l'équipe.

Les modes d'accueil:



Hébergement permanent:

65

résident.e.s

Hébergement temporaire:

2

résident.e.s

Accueil du jour:

6

places

Votre établissement

Le rez-de-chaussée est consacré aux lieux de vie en communauté, tels que l'accueil, le mini shop, le salon de coiffure, la salle kinésithérapie, le salon, la salle de restauration principale.

L'unité de vie protégée de 23 logements est également située au rez-de-chaussée.

L'étage propose 44 logements, l'infirmérie, la salle d'animation.

Les logements peuvent être personnalisés par l'installation de petits meubles, fauteuil et cadres. Chaque logement dispose de sa propre salle d'eau avec douche.

Au-delà des logements, des espaces dédiés à la détente sont disponibles, comme la salle sensorielle, au sein d'un environnement sécurisé.



L'Animation

Portant les valeurs de l'animation sociale, l'établissement fait de votre vie sociale une priorité. Une animatrice propose des activités 5 jours sur 7. Le planning mensuel d'animation prévoit en moyenne **3 animations par jour** avec une diversité qui permet à chacun.e de trouver une activité qui lui convient.

L'établissement dispose d'un fort réseau de partenariats locaux : de nombreux échanges sont proposés avec les structures sociales du secteur, tout comme les écoles maternelle et primaire ainsi que des sorties culturelles.



Un Accueil de jour de 6 places

Afin de compléter et de diversifier nos modes d'accueil, un accueil de jour de 6 places est installé. Ouvert du Lundi au Vendredi de 10h à 16h, il permet l'accueil interne de personnes de la résidence atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée aggravée par des troubles du comportement. Les activités individuelles ou collectives proposées concourent au maintien ou à la réhabilitation des capacités fonctionnelles et des fonctions cognitives restantes et du lien social. Accompagner et soulager les aidants familiaux fait partie de nos engagements.

Une équipe professionnelle à votre écoute



Une équipe de soins pluridisciplinaire accompagne votre quotidien. Cette équipe se compose d'un médecin coordonnateur, une IDEC une psychologue, un ergothérapeute, des infirmiers, des aides-soignants, des agents de service logistiques. Vous pouvez également bénéficier de séances de kinésithérapie réalisées par des intervenants libéraux au sein de l'établissement.

Une pédicure intervient une fois par quinzaine. Il est également possible de prendre rendez-vous auprès des coiffeuses ou d'une esthéticienne.

Les prestations hôtelières et d'entretien sont assurées par l'établissement.

La restauration est interne à l'établissement avec un Chef et son équipe de cuisine. Ils assurent la réalisation, le suivi et le service des repas. Des repas à thème sont proposés tous les mois, et une commission des menus et nutritions se réunit mensuellement.



Repas à thèmes tous les mois.



Nos engagements

- L'Ehpad Los Aïnats s'engage à poursuivre sa démarche en matière de développement durable.
- Les espaces de vies sont décorés avec les résident.e.s.
- L'Ehpad va être rafraîchi et rénové sur les 3 prochaines années.
- Notre philosophie « Mon Ehpad Mon établissement ».

Les « plus » de l'établissement

- La prise en charge et la traçabilité du linge des résident.e.s par l'établissement avec le système à puce Ubiquid@.
- Les invités peuvent se joindre au repas des résident.e.s sur réservation.
- Une coiffeuse intervient chaque semaine.
- Les visiteurs sont autorisés à venir avec leurs animaux en laisse.
- Un cadre de vie proche de la nature avec un jardin arboré.